

23.3.1. Súlyos sérült ellátása

23.3.1.1. Milyen tényezők utalhatnak súlyos sérülésre?

- | | |
|----------------------------------|--|
| a) A sérült iskolai végzettsége. | d) A segélynyújtó által látható tünetek. |
| b) A baleseti mechanizmus. | e) A betegvizsgálat során jelentkező panaszok. |
| c) A bajbajutott testmagassága. | |

23.2.1.2. Fogalmazzatok meg 5 olyan baleseti mechanizmust, amely súlyos sérülésre utalhat!

CSAK a hibátlan megoldás ér pontot! 0 vagy 5 pont!

23.2.1.3. Mely tünetek utalhatnak a vázrendszer súlyos sérülésére?

- | | |
|---|---------------------------------|
| a) erős fájdalom | d) csonkolás |
| b) nagy kiterjedésű, súlyos égési sérülés | e) nehezített, fájdalmas légzés |
| c) végtagok rendellenes állása | |

23.2.1.4. Mely tünetek utalhatnak a kültakaró és a lágyszövetek súlyos sérülésére?

- | | |
|---|--------------|
| a) erős fájdalom | d) csonkolás |
| b) nagy kiterjedésű, súlyos égési sérülés | e) zavartság |
| c) jelentős vérzés | |

23.2.1.5. Mely tünetek utalhatnak a központi idegrendszer súlyos sérülésére?

- | | |
|---|----------------------|
| a) zavartság | d) légzésbénulás |
| b) nagy kiterjedésű, súlyos égési sérülés | e) hányinger, hányás |
| c) jelentős vérzés | |

23.2.1.6. Mely tünetek utalhatnak a koponya súlyos sérülésére?

- | | |
|---|------------------------------------|
| a) erős fájdalom | d) az érintett terület deformitása |
| b) nagy kiterjedésű, súlyos égési sérülés | e) végtagok rendellenes állása |
| c) pápaszem hematóma | |

23.2.1.7. Mely tünetek utalhatnak a mellkas súlyos sérülésére?

- a) erős fájdalom
b) vérző, szúrt seb
c) légzési nehézség
d) aszimmetrikus mellkas (a két mellkasfél eltérő alakja, mozgása légzésre)
e) cianózis ajkak

23.2.1.8. Mely tünetek utalhatnak a medence súlyos sérülésére?

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| a) erős fájdalom | d) alsó végtagok rendellenes állása |
| b) véres vizelet | e) izomgörcs az alsó végtagban |
| c) az érintett terület deformitása | |

23.2.1.9. Mely esetekben alakul ki nagyobb eséllyel kivérzéses sokk?

- | | |
|--------------------|----------------|
| a) koponyatörés | d) erős vérzés |
| b) mellkas-sérülés | e) csonkolás |
| c) medencesérülés | |

23.2.1.10. Mely esetekben alkalmaznátok sokkfektetést?

- | | |
|--------------------|----------------|
| a) koponyatörés | d) erős vérzés |
| b) mellkas-sérülés | e) csonkolás |
| c) medencesérülés | |

23.2.1.11. Jelöljétek az IGAZ állításokat!

Mely esetben NEM alkalmazható kimentés?

- | | |
|--------------------|---|
| a) koponyatörés | f) mindegyik esetben alkalmazható |
| b) mellkas-sérülés | g) gerincsérülés |
| c) medencesérülés | h) nagy kiterjedésű, súlyos égési sérülés |
| d) erős vérzés | i) kimentés mindig alkalmazható |
| e) csonkolás | |

23.2.1.12. Mely segélynyújtói beavatkozások lehetnek indokoltak súlyos sérült esetén?

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| a) Mozdulatlanság biztosítása. | g) Légútbiztosítás. |
| b) Pozicionálás. | h) Újraélesztés. |
| c) Direkt nyomás. | i) Mentőhívás. |
| d) Steril fedés. | j) Műszaki mentés kérése. |
| e) Lehűlés elleni védelem. | k) Áramtalanítás. |
| f) Kimentés. | l) Átszellőztetés. |

23.2.1.13. Mely állítások IGAZak a képen látható eseménnyel kapcsolatban?



- | |
|---|
| a) A baleset feltehetően elcsúszásból ered. |
| b) Fennáll az agyrázkódás lehetősége. |
| c) A gerincsérülés kizárható. |
| d) A medencesérülés kizárható. |

23.2.1.14. Képfeltöltés

Keressétek meg az interneten a csúszásveszélyt szimbolizáló MUNKAVÉDELMI FIGYELMEZTŐ táblát. Mentsétek el, majd töltsétek fel ide. Vízjeles kép is elfogadható!

23.2.1.15. Mely állítások HAMISak a képen látható eseménnyel kapcsolatban?



- a) Gépkocsi baleset helyszínén lehetünk.
- b) Amennyiben a képen láthat fiatalember valamelyik gépkocsiban ült feltehetően nyaki panaszai vannak.
- c) A gerincsérülés kizárható.
- d) A medencesérülés kizárható.

23.2.1.16. Mely állítások IGAZak a képen látható eseménnyel kapcsolatban?



- a) Feltehetően egy görcsroham látható.
- b) Indokolt lehet a sérült fejének óvása.
- c) Indokolt lehet a sérült fejének a rögzítése.
- d) A gerincsérülés kizárható.

23.2.1.17. Mely állítások HAMISak a képen látható eseménnyel kapcsolatban?



- a) Felmerül a súlyos sérülés lehetősége.
- b) Mindenképp indokolt szabályos sapkakötés készítése.
- c) Indokolt a fej-nyak rögzítése.
- d) A sérültet feltétlenül a hátára kell fordítani.

23.2.1.18. Mely állítások IGAZak a képen látható eseménnyel kapcsolatban?



- a) Felmerül az áramütés lehetősége.
- b) Áramütés esetén a gerincsérülés lehetősége sem zárható ki.
- c) A munkavédelmi sisak eltávolítása ennyi ismeret alapján nem indokolt.
- d) Nem zárható ki, hogy újraélesztés szükséges.

23.2.1.19. Mely állítások HAMISak a képen látható eseménnyel kapcsolatban?



- a) A sérültet mindenképp le kell fektetni.
- b) Feltehetően megsérült a lába.
- c) A fejsérülés kizárható.
- d) Jelentkezhet hányinger.

23.2.1.20. Milyen munkavédelmi eszköz lehet még a LEGindokoltabb?



- a) hallásvédő
- b) szemvédő
- c) munkavédelmi kesztyű
- d) légzésvédő

23.2.1.21. Milyen munkavédelmi eszköz lehet még indokolt?



- a) hallásvédő
- b) szemvédő
- c) munkavédelmi kesztyű
- d) légzésvédő

23.3.2. Szituációk

Gázolás

23.3.2.1. Indokolt-e jól láthatósági mellény használata.

Középkorú férfi a mobiltelefonját nézegeti, fülében fülhallgató. Körölnézés nélkül lép az úttestre, ahol egy gépkocsi kb. 30 km/h-s sebességgel elgázolja. A sérült több métert zuhan a levegőben, majd az úttestre zuhan. Ott a hátán fekszik. A gépkocsi forgalom megáll.

- a) Mivel lakott területen vagyunk, jó látási viszonyok mellett ezért semmiképp sem.
- b) Jól láthatósági mellény minden közúti balesetnél indokolt.
- c) Megfelelő látási viszonyok mellett, lakott területen belül kötelező a viselete.
- d) Lakott területen belül, jó láthatósági viszonyok mellett is szerencsés lehet.

23.3.2.2. Melyik állítás IGAZ?

Amennyiben jól láthatósági mellényre van szükség.

- a) Csak a balesetet okozó gépkocsi vezetője biztosíthatja.
- b) Bármelyik, jelenlévő gépkocsi vezetője rendelkezésre bocsáthatja.
- c) Csak saját mellény használható.
- d) Elegendő, ha a segélynyújtást ténylegesen végző személy viseli csak.

23.3.2.3. Mely ellátási lépések indokoltak a helyszínbiztosítást követően.

A sérült szemei csukva.

- a) Fej-nyak rögzítése talált helyzetben.
- b) Fej-nyak rögzítése a segélynyújtó számára legkényelmesebb helyzetben.
- c) A sérült megszólítása.
- d) A sérült megnyugtatója.
- e) A sérült tájékoztatása, hogy segélynyújtók vagyunk.
- f) A sérült kikérdezése tüneteiről.

23.3.2.4. Az alábbi információk alapján...?

A sérült a segélynyújtó kérdéseire lassan, de válaszol. Erősen fáj a feje, jelentős fájdalmat érez jobb combjában. Nem emlékszik arra, hogy mi történt, a helyszínt és a napot sem tudja felidézni.

- a) ...a sérült magánál van.
- b) ...a sérült tudata ép.
- c) ...feltételezhető a fejsérülés.
- d) ...kizárható a gerincsérülés.
- e) ...további kérdések ilyen állapotban nem indokoltak.

23.3.2.5. Mely kérdések segíthetnek egy esetleges gerincsérülés kiderítésében?

- | | |
|--------------------------------------|--|
| a) Emlékszel mi történt? | d) Nem vagy szomjas? |
| b) Alsó végtagjaidat tudod mozgatni? | e) Érzet háti és/vagy nyaki fájdalmat? |
| c) Van hányingered? | |

23.3.2.6. Mely TÜNETEK utalhatnak gerincsérülésre?

- | | |
|----------------|--------------------------------------|
| a) Hányás. | d) Vizelet eleresztése. |
| b) Szédülés. | e) Bizsergő érzés az alsó végtagban. |
| c) Nehézlégzés | |

23.3.2.7. Indokolt lehet-e a nadrágszár ollóval történő felvágása?

Új tünetként hányinger jelentkezik, combfájdalma erősödik. Jobb nadrágszára a fájdalom feletti területen kiszakadt.

- | | |
|------------------------|---|
| a) Nem, semmiképp sem. | b) A sérülés feltérképezése miatt nem zárható ki. |
|------------------------|---|

23.3.2.8. Mely állítások IGAZak?

A combsérülés helyén jelentős duzzanat, deformitás és felületi horzsolás látható.

- a) Felmerül a csonttörés lehetősége.
- b) A leírtak alapján nem gondolunk nyílt törésre.
- c) Indokolt lehet a fertőtlenítés.
- d) Az azonnali sebfedésre fókuszálni a baleseti mechanizmus és az egyéb tünetek miatt nem indokolt.

23.3.2.9. Mely állítás IGAZ?

A sérült emlékezete javul, már fel tudja idézni hol van, mikor és hová tartott. Szomjúságra panaszkodik, arca sápadt.

- a) Állapota javult.
- b) Állapota romlott.
- c) Sem állapotjavulásról, sem állapotromlásról nem lehet beszélni.

23.3.2.10. Indokolt-e a mozgatása?

Hányingere fokozódik.

- | | |
|---------|--------|
| a) Igen | b) Nem |
|---------|--------|

23.3.2.11. Indokolt-e sokkfektetés?

a) Igen

b) Nem

23.3.2.12. Indokolt-e a mozgatása?

A sérült ingerekre nem reagál, szemei csukva, kérdésekre nem válaszol, vállainak megérintésére szintén nem reagál.

a) Igen

b) Nem

23.3.2.13. Indokolt-e továbbra is a nyaki gerincszakasz mozdulatlanságának biztosítása?

a) Igen

b) Nem

23.3.2.14. Melyek utalhatnak légúti idegentestre?

A sérült hányt.

a) Szörcsögő hang légvételkor.

c) Ajkainak tátogó mozgása.

b) Légvételkor megfigyelhető hörgő, sípoló hang.

d) Öklendezés szerű hang.

FIGYELEM! A 15-16. FELADAT A 7-8. ÉS A 9-12. KATEGÓRIÁBAN ELTÉRŐ!

23.3.2.15a. **7-8. KATEGÓRIA** Fénykép

Mutassátok be FÉNYKÉPsorozat segítségével, hogy biztosítanátok légutat a sérült számára EGYETLEN segélynyújtó bevonásával!

A képeken jól kivehető legyen az ellátás lépése.

Készítetek magyarázó szöveget hozzá!

A fényképsorozat végén szerepeljen a csapat és a csapattagok neve!

Oldalszám terjedelem nincs megadva.

A képeket és a szöveget illesszétek wordbe, majd mentsetek el PDF-ben! A PDF-et töltsétek fel.

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 11 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

23.3.2.15k. **9-12. KATEGÓRIA** Kisfilm

Mutassátok be kisfilm segítségével, hogy biztosítanátok légutat a sérült számára EGYETLEN segélynyújtó bevonásával!

A filmen jól kivehetők legyenek az ellátás lépései.

Készítetek magyarázó szöveget hozzá hang vagy felirat formájában!

A kisfilm végén szerepeljen a csapat és a csapattagok neve!

Idő terjedeleme nincs megadva.

A kisfilmet töltsétek fel a youtube-ra, állítsátok be, hogy a link ismeretében bárki megnézhesse, és a linket töltsétek fel ide.

Amennyiben egynél több csapat azonos filmet tölt fel vagy a film bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 11 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

23.3.2.16a. **7-8. KATEGÓRIA** Fénykép-2.

Mutassátok be FÉNYKÉPsorozat segítségével, hogy biztosítanátok légutat a sérült számára NÉGY segélynyújtó bevonásával!

A képeken jól kivehető legyen az ellátás lépése.

Készítetek magyarázó szöveget hozzá!

A fényképsorozat végén szerepeljen a csapat és a csapattagok neve!

Oldalszám terjedeleme nincs megadva.

A képeket és a szöveget illesszétek wordbe, majd mentsetek el PDF-ben! A PDF-et töltsétek fel.

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 11 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

23.3.2.16k. **9-12. KATEGÓRIA** Kisfilm2-.

Mutassátok be kisfilm segítségével, hogy biztosítanátok légutat a sérült számára NÉGY segélynyújtó bevonásával!

A filmen jól kivehetők legyenek az ellátás lépései.

Készítetek magyarázó szöveget hozzá hang vagy felirat formájában!

A kisfilm végén szerepeljen a csapat és a csapattagok neve!

Idő terjedeleme nincs megadva.

A kisfilmet töltsétek fel a youtube-ra, állítsátok be, hogy a link ismeretében bárki megnézhesse, és a linket töltsétek fel ide.

Amennyiben egynél több csapat azonos filmet tölt fel vagy a film bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 11 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

Autóbaleset

23.3.2.17. A szabálytalanul közlekedő autó sofőrje kiszáll. Melyik állítás IGAZ?

STOP táblához közeledő gépkocsi későn fékez le, így a bekanyarodó autó hátsó kerekének ütközik. A szabálytalanul közlekedő autó tehát szemből, a szabályosan közlekedő oldalról kapja az erőbehatást.

- | | |
|---|---------------------------------------|
| a) Mindenképp le kell fektetni, fejét-nyakát rögzíteni. | c) Azonnal le kell ültetni. |
| b) Ki kell kérdezni tüneteiről. | d) Feltehetően nem szerzett sérülést. |

23.3.2.18. Indokolt-e mielőbb vízszintesen lefektetni?

A szabálytalan sofőr enyhe, húzódásjellegű nyaki fájdalomra panaszkodik, enyhe mellkasi fájdalomra, kissé nehezített légzésre.

- | | |
|---------|--------|
| a) Igen | b) Nem |
|---------|--------|

23.3.2.19. Felmerül-e a légmell lehetősége?

- | | |
|---------|--------|
| a) Igen | b) Nem |
|---------|--------|

23.3.2.20. Melyik válasz erősítheti a légmell lehetőségét?

Milyen jellegű a mellkasi fájdalma?

- | | |
|--|---|
| a) Kilégzéskor erősödik, a torkom környékén. | c) Belégzéskor erősödik, szúró jellegű. |
| b) Mozgásra jelentkezik főként, légzéskor nem. | d) Szokásos, mikor idegeskedem ilyen szokott lenni. |

23.3.2.21. Indokolt-e a nyaki panaszokra figyelni?

- | | |
|---|--|
| a) Igen, a nyaki csigolyák sérülése nem zárható ki. | d) Nem, a mellkasi panaszokra szükséges csak fókuszálni. |
| b) Nem, mivel kiszállt magától az autóból. | |
| c) Igen, célszerű vízszintesen fektetni és a fej-nyak rögzítését biztosítani. | |

23.3.2.22. Okozhat-e a biztonsági öv mellkas-sérülést?

- | | |
|--------------------|-------------------|
| a) Nem zárható ki. | b) Nem valószínű. |
|--------------------|-------------------|

23.2.2.23. Mely állítások IGAZak?

A kanyarodó autóban ketten utaztak. A vezető az oldalsó ablakot fejével betörte. A hajas fejbőrön kb. 3 cm hosszúságú, vágott seb látható, amelyből folyamatos vérzés tapasztalható.

- | |
|--|
| a) Vérzéscsillapítás céljából direkt nyomás indokolt. |
| b) Az ellátás érdekében mindenképp ki kell szállnia az autóból. |
| c) A kis erejű ütközés miatt az agyrázkódás kizárható. |
| d) A kis erejű ütközés miatt a nyaki csigolyák sérülése kizárható. |
| e) A kinyíló kormánylégzszak is okozhat fejsérülést. |

23.2.2.24. Fogalmazzatok meg 8 db kérdést, amelyek a súlyos sérülések kiderítését szolgálják!

A kérdéseket a könnyebb értékelés érdekében SORSZÁMOZZÁTOK (1., 2., 3....)

A feladat CSAK akkor ér pontot, ha mind a NYOLC kérdés megfelelő!

Szövegbeküldős

4 pont

23.2.2.25. Fogalmazzatok meg 5 db olyan lehetőséget, amelyek esetén a sérült, járműből történő kiemelése mellett döntenének!

A kérdéseket a könnyebb értékelés érdekében SORSZÁMOZZÁTOK (1., 2., 3....)

A feladat CSAK akkor ér pontot, ha mind az ÖT kérdés megfelelő!

Szövegbeküldős

5 pont

23.2.2.26. Kimentés

Készítsetek egy fényképsorozatot a sérült gépkocsiból történő kimentéséről!

A sorozaton minimum 5 db fényképnek kell szerepelnie.

Fontos értékelési szempont a SZÖVEGES MAGYARÁZAT! Készítsetek szöveges magyarázatot a kimentés lépéseiről!

Az értékelés során ugyan számít a fényképek szakmai megfelelősége, de nagyobb hangsúlyt kap a magyarázó szöveg!

A fényképsorozatot PDF formátumban töltsétek fel, a PDF-en szerepeljen a csapat és a csapattagok neve.

10 pont

23.2.2.27. Fénykép

Az utas a kulcscsontját fájlalja.

Fényképezzétek le, mit javasolnátok neki, eszköz NÉLKÜL, hogyan pozícionálja/rögzítse a fájó felsővégtagját?

EGYETLEN képet töltsétek fel

2pont

23.2.2.28. Fénykép-2.

Fényképezzétek le, hogy rögzítenétek a sérült végtagot elsősegélynyújtó eszköz segítségével.

EGYETLEN képet töltsétek fel, amelyen jól kivehető legyen az eszközhasználat szakszerűsége!

4 pont

23.3.3a. Belgyógyászati balesetek

Gázmérgeзések

23.3.3a.1. Párosítsátok az egyes mérgeзéseket elfordulásuk helyével!

etil-alkohol, gyógyszer, klórgáz, szén-dioxid, szén-monoxid

boros pince, kisgyermekes család, szórakozóhely, tökéletlen égés, uszoda, háztartási tisztítószerek

23.3.3a.2. Párosítsátok az egyes gázokat kémiai tulajdonságaikkal!

klórgáz, szén-dioxid, szén-monoxid

a levegőnél könnyebb, szúrós szagú, vizes oldata a szénsav

23.3.3a.3. Párosítsátok az egyes gázokat élettani tulajdonságaikkal!

klórgáz, szén-dioxid, szén-monoxid

a hemoglobinhoz kapcsolódik, a vérplazmában oldódik, tüdővizenyőt eredményez

23.3.3a.4. Párosítsátok az egyes gázokat leggyakoribb mérgeзési tüneteikkel!

klórgáz, szén-dioxid, szén-monoxid

álmosság, fáradékonyság - fejfájás, hányinger, hallucináció - köhögés, nyálkahártya irritáció

23.3.3a.5. Mely lépések tartozhatnak egy gázmérgeзett ellátásához?

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| a) Bő folyadékpótlás (víz) | e) Ha leállt a légzése újraélesztés. |
| b) Ha eszméletlen légútbiztosítás. | f) Etil-alkohol alkalmazása. |
| c) Friss levegő biztosítása. | g) Átszellőztetés. |
| d) Aktív szén alkalmazása. | |

23.3.3a.6. Mely mérgeзéseket NEM kíséri fejfájás?

- | | |
|-----------------|-----------------|
| a) Szén-monoxid | d) Etil-alkohol |
| b) Szén-dioxid | e) Étel |
| c) Klórgáz | f) Gyógyszer |

23.3.3a.7. Mely mérgeзés esetében indokolt a hánytatás?

- | | |
|------------------|---------------|
| a) Etil-alkohol. | d) Egyik sem. |
| b) Étel. | e) Fagyálló. |
| c) Gyógyszer. | f) Higany |

23.3.3a.8. Mely tények kiderítése fontos gyógyszermérgezés esetén?

- | | |
|-----------------------------------|--|
| a) A sérült testmagassága. | c) A gyógyszer neve vagy hatóanyaga. |
| b) A bevett gyógyszer mennyisége. | d) Pszichés zavarok okának feltérképezése. |

23.3.4a. Belgyógyászati kórképek

23.3.4a.1. Mely állítások IGAZak?

- a) A belgyógyászat (leegyszerűsítve) a belső szervek betegségeivel, működési zavarával foglalkozik.
- b) A hasfájós betegnél elengedhetetlen, hogy a laikus segélynyújtó pontos diagnózist állítson fel.
- c) A legtöbb belgyógyászati esetben indokolt már laikus szinten is gyógyszert adni.
- d) Többnyire néhány tünet is elegendő a betegségek felismeréséhez.
- e) Az egészségügyi ellátás során sok betegség megállapításához diagnosztikai eszközökre (EKG, ultrahang) van szükség.

23.3.4a.2. Mely kérdések lehetnek fontosak egy belgyógyászati vizsgálat során?

A belgyógyászati betegek alapos kikérdezése nélkülözhetetlen. Bizonyára már közületek is volt, akit orvos megvizsgált valamilyen fájdalom miatt.

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| a) Hol fáj? | d) Milyen jellegű a fájdalom? |
| b) Mikor kezdődtek a tünetek? | e) Milyen egyéb tünetei vannak? |
| c) Volt már ilyen korábban is? | f) Van-e ismert betegsége? |

23.3.4a.3. Milyen okai lehetnek a fejfájásnak?

- | | |
|------------------------|---------------------|
| a) Agyrázkódás. | d) Magas vérnyomás. |
| b) Mérgezés. | e) Napszúrás. |
| c) Agyi érkatasztrófa. | f) Asztma. |

23.3.4a.4. Milyen okai lehetnek a hasfájásnak?

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| a) Mérgezés. | d) Hasat ért ütés (akut has). |
| b) Alacsony vércukorszint. | e) Székrekedés. |
| c) Menstruáció. | f) Napszúrás. |

23.3.4a.5. Mely betegségekre/sérülésekre utalhat hányinger, hányás?

- | | |
|-----------------|-----------------|
| a) Stroke. | d) Agyrázkódás. |
| b) Erős vérzés. | e) Angina. |
| c) Napszúrás. | f) Migrén. |

23.3.4a.6. Párosítsátok a lehetséges tüneteket az adott betegséggel!

Agyi érkatasztrófa, Cukorbetegség, Infarktus, Magas vérnyomás, Vakbélgyulladás

- Fájdalom, hőemelkedés, görnyedt testhelyzet.
- Fejfájás, szédülés, orrvérzés.
- Kettős látás, fejfájás, részleges bénulás, beszédzavar.
- Sápadság, verejtékezés, zavartság.
- Verejtékezés, sápadtság, mellkasi nyomás.

23.3.4a.7. Párosítsátok a betegséget az ellátás lépéseivel!

Asztma, Görcsroham, Infarktus, Migrén, Stroke

- Fej óvása az ütődéstől, betegvizsgálat, indokolt esetben légútbiztosítás.
- Fizikai és pszichés nyugalom, ruházat meglazítása, mentőhívás.
- Nyugalomba helyezés, megerősítő tünetek keresése, mentőhívás.
- Sérült megnyugtatása, nyugodt légzésre bízása, rohamoldó spray alkalmazása.
- Teljes nyugalom biztosítása, lefektetés, esetleges gyógyszer beadása, állapotkövetés.

Szituáció

23.3.4a.8. Melyik állítás IGAZ?

Szomszédotok szédülésre, gyengeségre panaszkodik. Elmondása szerint Diabetes mellitusban szenved, azonban inzulinját beadta.

- a) Ez esetben a tüneteket nem az alapbetegsége okozza.
- b) Feltehetően alulbecsülte a szükséges inzulin mennyiségét.
- c) Nem kizárt, hogy a tú látványa okozza a tüneteket.
- d) Nem kizárt, hogy hipoglikémia okozza a problémát.

23.3.4a.9. Melyik kérdés a LEGFONTOSABB?

Laikus segélynyújtó számára.

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| a) Mikor, mit és mennyit evett? | c) Hány ml inzulint adott be? |
| b) Mit és mennyit ivott? | d) Van hányingere? |

23.3.4a.10. Melyik állítás IGAZ?

Vércukorszintmérője 3.8-as értéket mutat.

- | | |
|---|--|
| a) Túladagolta az inzulint. | c) Feltehetően keveset evett. |
| b) Vércukorszintje normális, mivel diabetesben szenved. | d) Számítani kell a hiperglikémiás sokkra. |

23.3.4a.11. Mit javasoltok?

- | | |
|---|--|
| a) Feküdjön sokkfektetésbe! | c) Mérjük meg vérnyomását is. |
| b) Fogyasszon valamilyen cukros ételt vagy italt! | d) Növeljük a beadott inzulin mennyiségét. |

23.3.4a.12. Melyik állítás IGAZ?

Kb. két percet vesz igénybe a vérnyomásmérés. Vérnyomás értéke 110/70.

- | | |
|---|------------------------------------|
| a) Mindenképp szükséges a sokkfektetés. | c) Ismétljük meg a vércukormérést. |
| b) Kérdezzük meg javultak-e a tünetek. | d) Hívjunk mentőt! |

23.3.4a.13. Mely tevékenység járulhat még hozzá a hipoglikémia kialakulásához?

Laikus szinten!

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| a) Túlzott sóbevitel. | c) Magas vérnyomás. |
| b) Folyadékhiány. | d) Fokozott fizikai aktivitás. |

Kirándulás

23.3.4a.14. Mit jelent ebben a helyzetben a helyszínbiztosítás?

Nyugdíjas klub buszszal kiránduláson vesz részt. Útközben az egyik férfi hirtelen a mellkasához kap, erős, szorító, nyomó mellkasi fájdalomra, nehézlégzésre panaszkodik.

- | | |
|---|---|
| a) Mindenkit azonnal leszállítunk a buszról. | c) A leggyorsabban be kell érni a legközelebbi településre. |
| b) Jelezzük a sofőrnek, a busszal lehúzódik, leáll. | d) Értesítjük az Autópálya Felügyelőséget. |

23.3.4a.15. A panaszok alapján milyen betegsége gyanakodtok?

- | | |
|------------|-------------------|
| a) Angina. | c) Infarktus. |
| b) Asztma. | d) Tüdőgyulladás. |

23.3.4a.16. Melyik állítás HAMIS?

- a) Az angina pectoris és az infarktus tünetei hasonlóak.
- b) Az infarktust mindig megelőzi az angina, illetve az anginát követően mindig kialakul infarktus.
- c) Mind a két betegség oka a szív oxigénellátásának csökkenése.
- d) A túlsúly, a dohányzás, a mozgásszegény életmód, a helytelen táplálkozás, a stressz elősegíti kialakulását.

23.3.4a.17. Mit tennének a fenti beteggel?

- a) Az ilyen rohamok esetén javasolt, nála lévő szívgyógyszert beadnánk neki.
- b) A busz ülésének kissé hátrahajtásával félülő helyzetben biztosítanánk a nyugalmat.
- c) Biztosítanánk, hogy ne mozogjon.
- d) Stabil oldalfekvésbe helyeznénk.

23.3.4a.18. Nem észleltek légzést, melyik ellátás helyes?

- a) Stabil oldalfekvésbe rakjuk a sérültet.
- b) Újraélesztést megkezdjük, közben megkérdezzük van-e defibrillátor a közelben.
- c) Megvárjuk, amíg a mentő megérkezik, majd ők irányítanak.
- d) Megvárjuk, amíg meg hozzák a defibrillátort, akkor kezdjük el az újraélesztést.