

23.2.1a. Tudatzavarok

23.2.1a.1. Jelöljétek mely tényezők eredményezhetnek tudatzavart!

- | | |
|------------------------|--------------------|
| a) Keringési zavar | e) Alkoholmérgezés |
| b) Görcsroham | f) Áramütés |
| c) Gerincvelő sérülése | g) Fejsérülés |
| d) Vírusos fertőzés | h) Hőhatás |

23.2.1a.2. Melyek lehetnek a tudatzavar TÜNETEI?

- | | |
|---|--|
| a) Mozdulatlanság. | d) Zavart beszéd. |
| b) Környezeti ingerekre adott nem várt reakció. | e) Környezeti ingerek hibás észlelése. |
| c) Görcsroham. | |

23.2.1a.3. Minden tudatzavar esetén indokolt a mielőbbi mentőhívás.

- | | |
|---------|----------|
| a) Igaz | b) Hamis |
|---------|----------|

23.2.1a.4. Jelöljétek a szinkópé TÜNETEIT!

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| a) fájdalom | d) köhögés |
| b) szív működési zavar | e) görcsroham |
| c) akár 60 alatti pulzusszám | f) pár másodperces reakcióképtelenség |

23.2.1a.5. Ájulás esetén a hasán fekvő beteget a hátára fordítjuk.

- | | |
|---------|----------|
| a) Igaz | b) Hamis |
|---------|----------|

23.2.1a.6. Melyek lehetnek a hypnoid tudatzavarok OKAI?

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| a) keringési zavar | d) tudatmódosító szer |
| b) reflexhiány | e) légzéshiány |
| c) hörgő légzés | |

23.2.1a.7. Melyek a syncope és a hypnoid tudatzavarok közötti különbségek?

- | | |
|-------------------------------|--|
| a) A beteg testtartása. | e) A légút elzáródás esélyessége. |
| b) Az időtartama. | f) A hypotermia kialakulásának lehetősége. |
| c) A súlyossága. | g) A bajbajutott életkora. |
| d) A mentőhívás indokoltsága. | |

23.2.1a.8. Jelöljétek az IGAZ állításokat!

- a) A légútbiztosítás leghatékonyabb módja a stabil oldalfektetés.
- b) A stabil oldalfektetésnek több módzata ismert.
- c) A légútbiztosítást minden esetben meg kell előznie a lehűlés elleni védelem.
- d) A légútbiztosítás leghatékonyabb módjának leírását, a Nemzetközi Vöröskereszt (IFRC) 2020-as iránymutatása rögzíti.
- e) A légútbiztosítást megelőzően célszerű a mentőhívás

23.2.1a.9. Jelöljétek a HAMIS állításokat!

- a) Több, képzett segélynyújtó esetén, gerincsérülés gyanúja mellett a faröngörgető technika alkalmazható.
- b) Gerincsérülés gyanúja során az Esmarch-Heiberg-féle műfogás nagy hatékonysággal kivitelezhető.
- c) Esmarch Németország fővárosának sebészetén is tevékenykedett.
- d) A faröngörgető technika nem alkalmazható a nyaki gerincsérült légútbiztosítása során.

23.2.1a.10. Melyik NEM légútbiztosítási technika?

- | | |
|---|--------------------------|
| a) HAINES technika | d) Faröngörgető technika |
| b) Oldalra fordítás a trapézizom megragadásával | e) Rautek-fogás |
| c) Stabil oldalfektetés | f) Áll előre emelése |

23.2.1a.11. Melyek segíthetik egy sérült állapotának felismerését?

A nemzetközi irodalomba egyre inkább háttérbe szorul a tapintásos betegvizsgálat. Vizsgálatok alapján laikusok igen alacsony hatékonysággal ismernek fel ennek segítségével sérüléseket, másrészt a felismert sérülések feltehetően nem is befolyásolják az ellátás további menetét. A tapintásos betegvizsgálat technikájának említésével, leírásával sem találkozunk jelenlegi szakmai publikációkban.

- a) Korábbi, már gyógyult sérülések feltérképezése.
- b) Baleseti mechanizmus.
- c) A légzésszám.
- d) Panaszok, tünetek.
- e) Látható sérülések.

23.2.1a.12. Stabil oldalfektetés 2021

FIGYELEM! A 7-8. és a 9-12. kategóriában ez a feladat ELTÉRŐ!!!

23.2.1a.12. 7-8., 7-8. REF

*Mutassátok be a stabil oldalfektetés (2021) lépéseit minimum 11 db, saját készítésű **FÉNYKÉP** segítségével! Készítsetek hozzá magyarázó szöveget!*

23.2.1a.12k. 9-12., 9-12. REF

*Mutassátok be a stabil oldalfektetés (2021) lépéseit saját készítésű **KISFILM** segítségével!*

23.2.1a.12. 7-8., 7-8. REF

Mutassátok be a stabil oldalfektetés (2021) lépéseit minimum 11 db, saját készítésű **FÉNYKÉP** segítségével! Készítsetek hozzá magyarázó szöveget!

A magyarázó szöveg és az adott fénykép szinkronban legyen!

AZ ELLÁTÁS LÉPÉSEI A FÉNYKÉPEN JÓL KIVEHETŐ, JÓL LÁTHATÓ LEGYEN!

Pl.: a ruházat és a talaj/háttér színe eltérő legyen.

A fényképsorozat a megadott irodalom alapján készüljön, amelyben mindig a szöveges és fényképes rész a mérvadó! A megadott irodalomban szereplő kisfilm csak iránymutató!

A fényképeket illesszétek be egy wordbe, majd azt mentsetek el pdf formátumban.

A pdf-ben szerepeljen a csapat neve!

Magyarázó szöveg nem szükséges, de elfogadható.

Oldalszám terjedelem nincs megadva.

A pdf-et töltsétek fel!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 11 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

Értékelés:

7-nél kevesebb értékelhető ellátási lépés 0 pont

8 értékelhető ellátási lépés 8 pont

9 értékelhető ellátási lépés 9 pont

10 értékelhető ellátási lépés 10 pont

11 értékelhető ellátási lépés 11 pont

23.2.1a.12k. 9-12., 9-12. REF

Mutassátok be a stabil oldalfektetés (2021) lépéseit saját készítésű **KISFILM** segítségével!

Magyarázó szöveg nem elvárt, de készíthető.

AZ ELLÁTÁS LÉPÉSEI A KISFILMEN JÓL KIVEHETŐ, JÓL LÁTHATÓ LEGYEN!

Pl.: a ruházat és a talaj/háttér színe eltérő legyen.

A kisfilm a megadott irodalom alapján készüljön, amelyben mindig a szöveges és fényképes rész a mérvadó! A megadott irodalomban szereplő kisfilm csak iránymutató!

https://elsosegely.elsosegely.hu/stabil_oldalfektetes

A filmet töltsétek fel a youtubera, hozzáférési jogosultság link birtokában bárki.

A linket küldjétek el e-mailben: info@iskolaiversenyek.hu, az e-mail tárgymezőjében a csapat neve szerepeljen!

Amennyiben egynél több csapat azonos filmet tölt fel a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 11 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

Értékelés:

7-nél kevesebb értékelhető ellátási lépés 0 pont

8 értékelhető ellátási lépés 8 pont

9 értékelhető ellátási lépés 9 pont

10 értékelhető ellátási lépés 10 pont

11 értékelhető ellátási lépés 11 pont

23.2.2. Szituációk

Csonkolás

23.2.2.1. Melyek tartozhatnak a biztonság megteremtéséhez?

Sérült a kerti favágás közben, elektromos láncfűrészszel csonkolta alsó végtagját, azon a bokaízületnél teljes amputáció látható. A helyszínen EGYETLEN segélynyújtó van.

a) Szellőztetés.

b) Légzésvédelem.

c) Áramtalanítás.

d) Gumikesztyű.

23.2.2.2. Hogyan pozícionálnátok?

a) guggolás

b) a számára legkényelmesebb testhelyzet

c) fektetés

d) enyhén emelt felsőtest

23.2.2.3. Melyik lesz a leghatékonyabb, azonnali vérzéscsillapítási eljárás?

a) Nyomókötés.

b) Direktnyomás.

c) Érszorítás.

d) Szorítókötés.

23.2.2.4. Melyik legyen a következő ellátási lépés?

a) nyomókötés

b) mentőhívás

c) lehűlés elleni védelem

d) további sérülések keresése

23.2.2.5. Végtagamputációnál érszorítás is alkalmazható.

a) Igaz

b) Hamis

23.2.2.6. Érszorításhoz alkalmazható a tourniquet.

a) Igaz

b) Hamis

23.2.2.7. A gyártott érszorítók hatékonysága magasabb, mint a rögtönzött érszorítóké.

a) Igaz

b) Hamis

23.2.2.8. Fényképezetek le ebben a situációban, hova helyeznétek fel az érszorítót!

Az érszorítót ez esetben rögtönzött érszorító (pl.: nadrágszíj, megtekert mullpólya) legyen. De valós helyzetben NE feledjétek, mit állít az iránymutatás a rögtönzött érszorítókkal kapcsolatban!

23.2.2.9. Erős vérzés esetén melyik módszer a leghatékonyabb?

- a) Direkt nyomás
- b) Rögtönzött érszorítás

23.2.2.10. Mit teszten?

A sérült arca sápadt, verejtékes. Halkan és lassan beszél, szájszárazságra panaszkodik.

- a) Vízzel itatjuk.
- b) Sokkfektetés alkalmazunk, mindkét lábát felemelve.
- c) A csonkolt lábát felemeljük.
- d) Óvjuk a lehűléstől, mert ilyen állapotban ennek megnő a kockázata.
- e) Az ép lábát megemeljük.

23.2.2.11. Mely állítások HAMISak?

- a) Ha állapota javult, testhelyzetét mindenképp megváltoztatom.
- b) A direkt nyomás elegendő vérzéscsillapítási lehetőség.
- c) Pozícionálást követően az amputátum ellátására fókuszálok (egy segélynyújtó esetén).
- d) Állapotát folyamatosan nyomon követem.

23.2.2.12. Mely állítások IGAZak?

A bajbajutott HANG ingerre (kérdésekre) nem reagál.

- a) Azonnali légzésvizsgálat indokolt.
- b) Biztosan elájult.
- c) Felmerül az eszméletvesztés lehetősége.
- d) Azonnal értesítem a mentőket az állapotváltozásról.
- e) Rögtön indokolt a légútbiztosítás.
- f) Hangosan megszólítjuk.
- g) Fizikai ingerlést (megrázás) is alkalmazhatunk.

23.2.2.13. Mely állítások IGAZak?

A sérült 20 másodperc elteltével sem reagál SEMMILYEN ingerre.

- a) Mielőbbi légzésvizsgálat indokolt.
- b) Biztosan elájult.
- c) Felmerül az eszméletvesztés lehetősége.
- d) Azonnal értesítem a mentőket az állapotváltozásról.
- e) Indokolt lehet a légútbiztosítás.

23.2.2.14. A sokkfektetés biztosan nem mellőzhető.

- a) Igaz
- b) Hamis

23.2.2.15. Amennyiben légútbiztosítást alkalmazunk...

- a) ...a csonkolt láb biztosan felül helyezkedik el.
- b) ...a csonkolt láb feltehetően alul helyezendő el.
- c) ...a csonkolt láb helyzete feltehetően nem befolyásolja a vérzés intenzitását.

23.2.2.16. A hatékony lehűlés elleni védelemhez tartozik:

- a) Lehetőleg a teljes test takarása.
- b) Lehetőleg a fej, arc nélküli részének takarása.
- c) Izolációs fólia esetén a beteg alá is próbáljuk betűrni/gyűrni/helyezni annak szélét.
- d) A testhőmérséklet folyamatos mérése.

23.2.2.17. Indokolt-e légzésvizsgálat?

- a) Nem.
- b) Igen, percenként.
- c) Igen, minden esetben folyamatosan.

23.2.2.18. Jelöljétek a HAMIS állításokat!

- a) Az amputátum fertőtlenítése indokolt.
- b) Az amputátum vízzel történő öblítése mindenképp javasolt.
- c) Az amputátumot közvetlenül nejlomba helyezzük, melyet légmentesen zárunk.
- d) Az amputátum zacskóját logikus lehet feliratozni pl.: a beteg nevével és a csonkolás időpontjával.
- e) A hűtéshez jég is szükséges lehet.

Földön fekvő mozdulatlan.

23.2.2.19. A veszélyforrások felmérését követően...

Az iskola mosdójába lépve egy földön, az oldalán fekvő diákot találtok.

- a) ...megszólítjuk.
- b) ...a hátára fektetjük
- c) ...légzést vizsgálunk
- d) ...betegvizsgálatot végzünk.
- e) ...mentőt hívunk.

23.2.2.20. Az előző beavatkozás során nem tapasztaltok semmit. Ezért...

- a) ...megszólítjuk.
- b) ...a hátára fektetjük
- c) ...légzést vizsgálunk
- d) ...betegvizsgálatot végzünk.
- e) ...mentőt hívunk.

23.2.2.21. Továbbra sem tapasztaltok semmit.

- a) ...megszólítjuk.
- b) ...a hátára fektetjük
- c) ...légzést vizsgálunk
- d) ...betegvizsgálatot végzünk.
- e) ...mentőt hívunk.

23.2.2.22. Légzése jól látható. Mi lesz a következő lépés?

- a) Ebben a helyzetben hagyható.
- b) Légútbiztosítás szükséges.
- c) Ha az oldalán fekszik légútbiztosítás céljából akár a fej hátra hajtása is elegendő lehet.
- d) Mentőt hívunk.

23.2.2.23. Készítsétek el a mentőhívást a telefonotok hangrögzítőjével!

5 pont

A hangfájl e-mailben küldjétek el: info@iskolaiversenyek.hu

Az e-mail tárgyában szerepeljen a csapat neve!

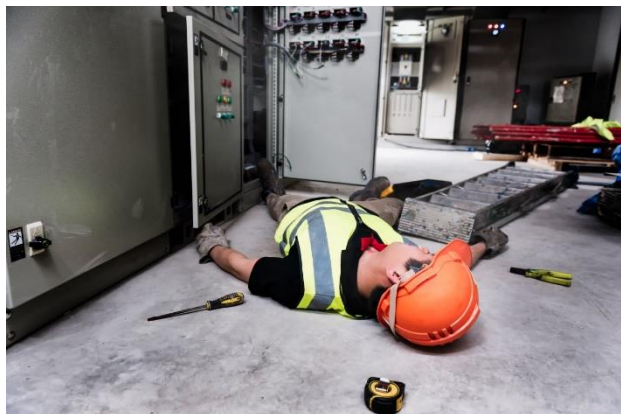
23.2.2.24. Fényképezzétek le a légzésvizsgálat folyamatát!

5 pont

A folyamat JÓL látható legyen! A bajbajutott fejének pozíciója, a segélynyújtó kezeinek és fejének elhelyezkedése. Lehetőleg oldal irányból fényképezzétek. Optimális esetben a kép 80%-át a bajbajutott és a segélynyújtó feje tölti ki.

Munkahelyi baleset

23.2.2.25a. Melyik a segélynyújtás folyamatának ELSŐ lépése az ALÁBBIK közül?



- a) Biztonság
- b) Tájékozódás
- c) Felismerés
- d) Segélyhívás

23.2.2.26a. Melyek tartoznak a tájékozódás elemeihez?

- | | |
|--|---------------------------------------|
| a) Veszélyforrások felmérése | c) A sérült állapotának felmérése |
| b) Baleseti mechanizmus feltérképezése | d) Esetleges szemtanú(k) kikérdezése. |

23.2.2.27a. Melyek jelenthetnek veszélyt a segélynyújtóra az állapotfelmérés során?

- | | |
|-------------------------------|---|
| a) A jól láthatósági mellény. | c) Az eldőlő létra. |
| b) A földön lévő szerszámok. | d) A feszültség alatt lévő elektromos szekrény. |

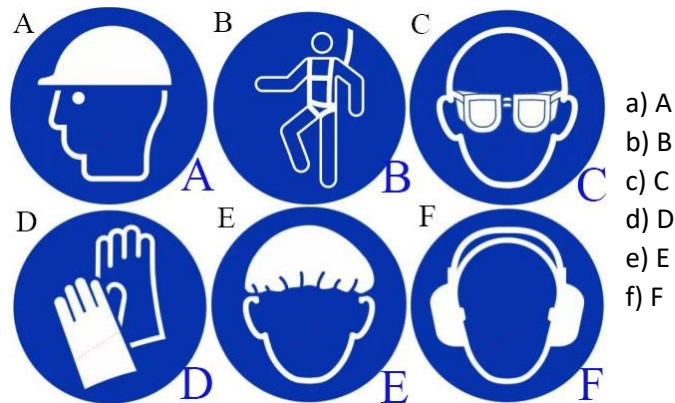
23.2.2.28a. Internetes kutatómunka

fényképfeltöltés

1 pont

Keressetek az interneten egy olyan munkavédelmi figyelmeztető táblát, amely az elektromos szekrény ajtaján helyezkedhet el! Mentsétek el és töltsétek fel képként!

23.2.2.29a. A sérült ruházata alapján milyen munkavédelmi rendelkező jelzések vonatkozhatnak az adott munkavégzésre?



23.2.2.30a. A környezeti tényezők alapján, milyen jellegű balesetet feltételeznének? TÖBB lehetőség.

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| a) Infarktus | d) Létráról (magasból) esés |
| b) Agyi érkatasztrófa | e) Görcsroham |
| c) Áramütés | f) Gázmérgezés |

23.2.2.31a. A baleseti körülmények alapján felmerül-e a gerincsérülés lehetősége?

Csak azon válaszokat jelöljétek, ahol az INDOKLÁS is megfelelő!

Egyes szakirodalmak szerint önmagában az áramütés tényénél is feltételezhető a gerincsérülés lehetősége.

- a) Igen, mert bizonyosan 2 méternél magasabbról esett.
- b) Igen, mert vélhetően a hátára esett.
- c) Igen, mert lehet, hogy az álló magasságánál magasabbról esett.
- d) Igen, mert védősisakot viselt.

23.2.2.32a. Mely esetekben merül fel a sérült mielőbbi mozdítása?

- a) Ha magánál van és nincsenek panaszai.
- b) Ha eszméletlen, megfelelő légzéssel.
- c) Ha veszélyzónában van.
- d) Ha eszméletlen és az átjárható légút másképp nem biztosítható.

23.2.2.33a. Indokoltnak látjátok-e a fej-nyak mielőbbi rögzítését?

A helyszínbiztosítás megtörtént.

- | | |
|------------------------------|---|
| a) Nem | c) Igen, a nyak tengely és oldalirányú kiegyenesítésével. |
| b) Igen, a talált helyzetbe. | |

23.2.2.34a. Indokolt-e a vállainál határozottan megrázni?

A sérült megszólításra nem reagál.

a) Igen

b) Nem

23.2.2.35a. Fényképezzétek le, hogy végeznétek a légzésvizsgálatot!

Fényképfeltöltés

2 pont

Nézzétek meg figyelmesen a fényképen, hogyan helyezkedik el a sérült.

Védősisak használata a fényképezésnél elengedhető.

A fényképen jól látszódjon 1) a sérült fejének helyzete, 2) a segélynyújtó (EGY segélynyújtó) kezeinek pozíciója!

23.2.2.36a. Mire utalhatnak az alábbi tünetek?

A sérült egyik kézfején, a sérült kesztyű alatt, kb. 3-4 cm hosszúságú, fekete, szenesedett, friss sérülés látható.

a) Vágott seb.

c) Szennyezett seb.

b) Égési sérülés.

d) Vegyszer okozta marás.

23.2.2.37a. Indokolt-e a seb fertőtlenítése?

Több segélynyújtó jelenléte és az életmentő beavatkozások elvégzését követően.

a) Igen

b) Nem

23.2.2.38a. Indokolt-e a steril sebfedés.

a) Nem

c) Akkor, ha hűtést nem alkalmazunk.

b) Csak, ha a hűtést megelőzte a fertőtlenítés.

d) Igen, ha égési kötszer nem áll rendelkezésre.

23.2.2.39a. Indokolt lehet-e a lehűlés elleni védelem?

a) Igen

b) Nem

23.2.2.40a. A néhány másodperces görcsöt követően...

A korábban megfelelően lélegző sérült egész teste, rövid idejű görcsbe kezd. A néhány másodperces rohamot követően az eredeti, képen látható testhelyzetben marad.

a) ...óvjuk a fejét az ütődéstől.

c) ...légzésvizsgálatot végzünk.

b) ...légtúbiztosítást alkalmazunk.

d) ...további sérüléseket keresünk.

23.2.2.41a. Fényképezzétek le az ellátás következő lépését!

2 pont

A sérülten újabb sérülés nem látható, a TALÁLT (képen látható) pozícióban légzés nem tapasztalható.

Az ellátás lépése jól látható legyen a fényképen!

23.2.2.42a. A helyiségben az alábbi tábla látható.



Mire hívja fel a figyelmet a tábla?

szövegbeküldős

1pont

23.2.2.43a. Minek a rövidítése az AED jelölés?

szövegbeküldős

1 pont

23.2.2.44a. Alkalmazható-e újraélesztő készülék a sérültnél.

Légzéshiány esetén.

a) Igen

b) Nem

23.2.2.45a. Mi a különbség az automata és a félautomata defibrillátor között?

szövegbeküldős

2 pont

23.2.2.46a. Mi a különbség a Stat-padz és a D-padz elektródák között?

Az ajánlott irodalomban keressétek meg a ZOLL PLUS defibrillátor használatát bemutató kisfilmet!

a) A beteg mellkasán történő elhelyezés.

b) A szavatossági idő.

c) Előbbi elektródánál beépített lenyomási mélység érzékelő van.

d) Utóbbi elektródái egybe építettek?

23.2.2.47a. Töltött elemekkel, sokkolható ritmuszavar esetén mennyi idő alatt képes áramütést leadni?

a) 2 másodperc.

b) 5 másodperc.

c) 8 másodperc.

d) 10 másodperc.

23.2.2.48a. Mely állítások IGAZak?

a) A készülék tartalmaz olyan eszközt, amely segíti a légútbiztosítást.

b) A defibrillátor készülék hangutasítások és ábrák segítségével segíti a használatát.

c) A filmen, a készülék használatakor D-padz elektróda kerül a betegre.

d) A filmben egy félautomata készülék használata látható.

23.2.2.49a. Milyen légútbiztosítási technikát alkalmaznátok?

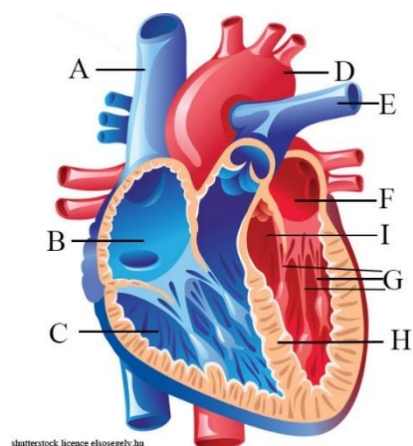
Amennyiben az újraélesztő készülék rendezte a keringést.

szövegbeküldős

1 pont

23.2.3. Alapszintű újraélesztés és légúti idegentest eltávolítása

23.2.3.1a. Mit jelöl a H betű?



- a) szívbelhártya
- b) szívbillentyű
- c) szívsövény
- d) Purkinje-rostok
- e) ínhúrok

23.2.3.2a. Melyik állítások IGAZak?

- a) Az „E” szén-dioxidban dús vért szállít.
- b) A „G” a vitorlás billentyűkhöz csatlakozik.
- c) A „B”-hez zsebes billentyűk csatlakoznak.
- d) Az „F”-ből indul ki a főverőér.
- e) A „D”-ben vitorlásbillentyűk találhatók.
- f) A „H”-ből indulnak ki a szemölcsizmok.

23.2.3.3a. Mekkora az „I” körülbelüli térfogata felnőtt esetén?

- a) 30 ml
- b) 50 ml
- c) 70 ml
- d) 90 ml

23.2.3.4a. Rendezzék növekvő sorba a szívüregeket méret szerint.

A) jobb pitvar, B) jobb kamra, C) bal kamra

- a) A, B, C
- b) A, C, B
- c) B, A, C
- d) B, C, A
- e) C, A, B
- f) C, B, A

23.2.3.5a. Hány alkalommal húzódik össze egy egészséges ember szíve FÉLÉv alatt?

- a) több, mint 21.000.000-szor
- b) akár 19 milliószor
- c) kevesebb, mint tizenhétmilliószor
- d) körülbelül 15 millió alkalommal

23.2.3.6a. Szív- és érrendszeri halálozás

A világon évente kb. 50 millió ember hal meg, ebből kb. 130.000 hazánkban. A koronavírus éveit leszámítva a 130 ezer emberből hány halhatott meg szív- és érrendszeri betegségben?

- | | |
|-----------|-----------|
| a) 26.000 | c) 56.000 |
| b) 38.000 | d) 66.000 |

23.2.3.7a. Melyek a szív- és érrendszeri halálozások kockázati tényezői?

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| a) dohányzás | d) egészségtelen táplálkozás |
| b) mérsékelt alkoholfogyasztás | e) stressz |
| c) mozgásszegény életmód | |

23.2.3.8a. Mely tényezők utalhatnak keringésmegállásra?

- a) Heves köhögés.
- b) Több perce fennálló, erős, mellkasi szorításról számol be a beteg.
- c) Görcsroham.
- d) Hörgő, szörcsögő légzés.

23.2.3.9a. Mozdulatlan sérült mozdítható-e a kapcsolatteremtés előtt?

- | | |
|---------|--------|
| a) Igen | b) Nem |
|---------|--------|

23.2.3.10a. Fényképezzétek le a kapcsolatteremtés MOZDULATát!

2 pont

A segélynyújtó és a bajbajutott érintkezése JÓL látható legyen!

23.2.3.11a. Mennyi ideig végezzük a légzésvizsgálatot?

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|
| a) Maximum 10 másodpercig. | c) Legfeljebb 10 másodpercig. |
| b) Pontosan 10 másodpercig. | d) Amíg nem érzékelünk 2 légzést. |

23.2.3.12a. Fényképezzétek le a mellkasi lenyomások helyét és kéztartását!

Újraélesztési fantomon VAGY rajzolt felsőtesten VAGY babán VAGY ruhában lévő társatokon.

AMENNYIBEN A FÉNYKÉPET TÁRSATOKKAL KÉSZÍTITEK, A MELLKASÁT NE NYOMJÁTOK LE!

Egyetlen képet készítsetek, amelyen jól látszik a segélynyújtó tenyereinek elhelyezkedése ÉS a lenyomási pont HELYE!

2 pont

23.2.3.13a. Jelöljétek az IGAZ állításokat! Az újraélesztés során...

- a) ... a beteg kemény alapon feküdjön.
- b) ... a segélynyújtó a bajbajutott csípőjével egy vonalban térdeljen.
- c) ... a lenyomásokat a beteg mellkasának középvonalában végezzük.
- d) ... a nyomást a tenyér és az ujjak segítségével közvetítjük.
- e) ... a lenyomások közt tenyerünket kissé emeljük el a mellkastól.
- f) ... a kompressziókat a könyök behajlításával végezzük.

23.2.3.14a. Jelöljétek a HAMIS állításokat! A befűzés során...

- a) ... normál mennyiségű levegőt veszünk.
- b) ... a beteg orrát befogjuk.
- c) ... a bajbajutott fejét hátra kell hajtani.
- d) ... annak időtartama nem számít.
- e) ... kb. fél liter levegőt juttassunk a beteg tüdejébe.
- f) ... mindig használjunk lélegeztetőmaszkot.

23.2.3.15a. A jelenleg érvényes irányelv egyértelműen kiemeli, hogy a befűzésos lélegeztetésnek jelentősége van, az nem hagyható el!

- a) Igaz
- b) Hamis

23.2.3.16a. Elhagyható-e a mellkasi lenyomás, ha azonnal rendelkezésre áll defibrillátor?

- a) Igen
- b) Nem

23.2.3.17a. Milyen hibák láthatók az alábbi filmen?

Mi a hiba? 152

<https://www.youtube.com/watch?v=dLsDXwDRG7A&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=24>

- a) Nem megfelelő a végén a légzésvizsgálat.
- b) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- c) A szemüveget nem veszi le a betegről.
- d) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- e) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- f) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- g) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- h) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.

23.2.3.18a. Milyen hibák láthatók az alábbi filmen?

Mi a hiba? 154

<https://www.youtube.com/watch?v=tqPk3pobhrM&list=PLa3kXW4zAiiFfRm3WZAn8pyv4w-6GaRu1&index=25>

- a) A távolabbi felső végtagot nem a beteg arcára helyezi.
- b) A közelebbi felső végtag könyöke nincs közel derékszögben.
- c) Az átfordítás után előbb az alsó végtagot rendezi, csak ezt követően biztosít légutat.
- d) Átfordítást követően a fej pozicionálása nem megfelelő.
- e) Az alsó végtag összezárása nem történik meg.
- f) Átfordításkor a felső végtagot rossz helyen fogja.
- g) A szemüveget nem veszi le a betegről.

23.2.3.19a. Légúti idegentest eltávolítása (FELNÓTT)

8 pont

Mutassátok be a légúti idegentest eltávolításának lépéseit minimum 8 db saját készítésű fénykép segítségével!

A képeket számozzátok!

Magyarázó szöveg SZÜKSÉGES! Rövid megfogalmazások is elfogadhatók!

A magyarázó szöveg és az adott fénykép szinkronban legyen!

AZ ELLÁTÁS LÉPÉSEI A FÉNYKÉPEN JÓL KIVEHETŐ, JÓL LÁTHATÓ LEGYEN!

Pl.: a ruházat és a háttér színe eltérő legyen.

A fényképsorozat a megadott irodalom alapján készüljön, amelyben mindig a szöveges és fényképes rész a mérvadó! A megadott irodalomban szereplő kisfilm csak iránymutató!

A fényképeket illesszétek be egy wordbe, majd azt mentsetek el pdf formátumban.

A pdf-ben szerepeljen a csapat neve!

Oldalszám terjedelem nincs megadva.

A pdf-et töltsétek fel!

Amennyiben egynél több csapat azonos képeket tölt fel vagy a képek bizonyíthatóan az internetről származnak a feladat nem kerül értékelésre!

Az értékelés során 8 értékelési szempont van, azonban ezeket előzetesen nem tesszük közzé.

23.2.3.20a. Igaz vagy hamis?

Légúti idegentest esetén, amennyiben a bajbajutott eszméletét veszítette újraélesztést kell alkalmazni.

- a) Igaz
- b) Hamis

23.2.3.21a. Mely állítások IGAZak?

- a) Ha a fuldokló eszméletét veszítette szájába nyúlva keressünk légúti akadályt.
- b) A hasi lökések tudományos elnevezése Heimlich-féle műfogás.
- c) Légúti idegentest okozta újraélesztésnél befújásos lélegeztetés alkalmazható.
- d) A hasi lökések során ökölbe szorított kezünk a bajbajutott köldökéhez kerül.