

A megoldásokat kizárólag online tudjuk elfogadni a megadott határidőig!
A feladatok egyenként is beküldhetők, javításukra a beküldési határidőig tetszőleges alkalommal van lehetőség!
Teszteljék az online felületet, ne hagyják az utolsó pillanatra annak kipróbálását!

A második forduló végére a 7-8., 9-12. évf. és az Eü. kategória minden résztvevőjének el kell végeznie az Életmentő e-learning kurzust, amely INGYENES! A képzés már az 1. forduló idején is elkezdhető!

https://elsosegely.hu/cikk.1040.lehetsz_te_is_etlemento

20.1.1. Kisebb sérülések

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.457.baleset_serules_sebzes

20.1.1.1. Jelöljétek a BALESET fogalmával kapcsolatos helyes állításokat!

Sérülések valamilyen baleset következtében alakulnak ki.

- a) a szervezetet ért hirtelen hatás következménye
- b) előre nem tervezett
- c) észleléssel többnyire megelőzhető
- d) mindig több testrészt érint

20.1.1.2. Szerintetek mely állítások IGAZak a „kisebb sérülésekre”?

A sérülések többféleképpen csoportosíthatók. A megadott szakirodalomban a „kisebb sérülések” elnevezés nem szerepel.

- a) Mindig kórházi ellátást igényelnek.
- b) Laikusok által nehezen elláthatók.
- c) A kültakaró sérülései is lehetnek ilyenek.
- d) Mechanikai hatás is okozhatja.
- e) Akár lágyszövet-sérülés is lehet.
- f) A nyílt sérülések mindig ide tartoznak.

20.1.1.3. Miért lehet veszélyes a bőr folytonosságának megszűnése?

Ajánlott irodalom>>

<https://en.calameo.com/read/0003847613a9e58e9a461>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./1. (5-6. osztály)

- a) A keletkező seben keresztül kórokozók juthatnak a szervezetbe.
- b) Zavart szenvedhet a szervezet hőháztartása.
- c) Gyengül a mechanikai hatásokkal szembeni ellenállása.
- d) Elveszítheti a sérült terület az érzékelő funkcióját.

20.1.1.4. Mely csoportokba sorolható a tenyér horzsolts sebzése?

- a) zárt sérülés
- b) nyílt sérülés
- c) hőhatás okozta
- d) mechanikai sérülés
- e) csont- és ízületi sérülés
- f) lágyrész-sérülés

20.1.1.5. Melyek a sebellátás általános lépései?

- a) A sebbe került szilárd szennyeződés eltávolítása (lehetőség szerint).
- b) A sebben rögzült idegentest eltávolítása.
- c) A seb fertőtlenítése.
- d) A sebkörnyék fertőtlenítése.
- e) Steril sebfedés.

20.1.1.6. A felsoroltak közül melyik alkalmas a kisebb horzsolás fedésére?

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.477.kotozesek>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./3. (5-6. osztály)

- a) sebtapasz
- b) ragtapasz
- c) szigetkötszer

20.1.1.7. Vérző seb esetén a bőr mely rétegei lehetnek érintettek?

- a) bőralja
- b) hám
- c) irha

20.1.1.8. Mely csoportokba sorolható az ujjvég égési sérülése?

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.22.egesi_serulesek_ellatasa

Elsősegélynyújtási ismeretek II./4.

- a) zárt sérülés
- b) nyílt sérülés
- c) hőhatás okozta
- d) mechanikai sérülés
- e) csont- és ízületi sérülés
- f) lágyrész-sérülés

20.1.1.9. Párosítsátok a megfelelő értékeket!

a bőr a testsúly kb., az egyik alsó végtag, az egyik felső végtag, az elülső testfelület, emberi bőr felülete, a fej

– 1350-1800 cm² – 0,27-0,36 m²– 1,5-2 m² – 9 % – 10 % – 18 %

20.1.1.10. Mely tényezők befolyásolják a sebgyógyulás mértékét?

Ajánlott irodalom>>

<https://www.sebapolas.hu/sebapolasrol/7-tenyezo-melyek-hatassal-vannak-a-sebgyogyulasra>

- a) Idősebb életkorban lassul a hegképződés folyamata.
- b) A magas szénhidrát tartalmú ételek, italok fogyasztása lassíthatja a sebgyógyulást.
- c) A dohányzás és az alkoholfogyasztás lassíthatja a sebgyógyulást.
- d) Az érszűkület gyorsíthatja a sebgyógyulást.
- e) A megfelelő sebfedés elősegíti a sebgyógyulást.

20.1.1.11. Mikor beszélünk zúzódásról?

A kisebb nyílt sérülésekhez hasonlóan, a kisebb zárt sérülések előfordulása is gyakori.

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.1045.zuzodas>

- a) Ha hőhatás következtében a szövetek elkezdenek megduzzadni.
- b) Ha mechanikai hatás következtében a légyszövetek és az azok környéki erek megsérülnek.
- c) Ha ütés hatására az izmok elszakadnak, melyet hematóma kísér.
- d) Ha külső hatás nélkül, a légyszövetek és a mellettük futó hajszálerek megsérülnek.

20.1.1.12. Rendezzétek sorrendbe a hematóma elszíneződésének folyamatát a kialakulás kezdetétől!

– kék - piros – sárgás/zöldes – sötétkék/fekete

20.1.1.13. Melyek lehetnek az ellátás (zúzódás) lépései?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Hideg vizes borogatás.
- c) Közvetett hűtőborogatás.
- d) Jegelés

20.1.1.14. Melyik zárt sérülés lehet – FELTEHETŐEN – a legenyhébb?

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.47.ficam_es_randulas

- a) ficam
- b) rándulás
- c) törés

20.1.1.15. Fényképfeltöltés

Hogyan rögzítenétek a felső végtag rándulását?

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.45.karserulesek_ellatasa

Elsősegélynyújtási ismeretek I./8. (5-6. osztály)

Készítsetek egy legalább 3 fényképből álló képsorozatot!

A képeken jól láthatók legyenek az ellátás lépései.

A képeket illesszétek be egy word dokumentumba!

Az ellátás lépéseit lássátok el megfelelő szöveggel.

A (word) jobb alsó sarkában 2 sorban, szerepeljen a csapat neve, zárójelben a kategória pl.: 5-6. osztály.) A második sorban a csapattagok neve.

A dokumentumot (word) mentsetek el pdf formátumban, majd küldjétek el az info@iskolaiversenyek.hu e-mail címre.

Értékelési szempontok:

- minimum 3, saját fénykép – 1 pont
- szakmailag hiteles képek – 1 pont
- szakmailag hiteles szöveg – 1 pont
- csapat neve, kategória, csapattagok neve – 1 pont
- pdf formátum – 1 pont

20.1.1.15k. Rendezzétek sorrendbe a sebgyógyulás fázisait!

Ajánlott irodalom>>

<https://www.hartmann.info/hu-hu/articles/6/a/why-faster-and-easier-wound-healing-is-simplifying-peoples-lives>

Epitelizáció, Granuláció, Tisztulás

20.1.1.16k. Mi jellemző a granulációs fázisra?

- intenzív sejtosztódás
- elhalt szövetek eltávolítása
- hámosodás

20.1.2. Háztartási balesetek

20.1.2.1. Hol következik be a balesetek túlnyomó része?

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.457.baleset_serules_sebzes

- otthon
- munkahelyen
- közúton
- iskolában

20.1.2.2. Egészítsétek ki a mondatot!

Otthoni balesetekben több mint annyian halnak meg évente, mint a közúti közlekedési, a vasúti, a vízi és a légi balesetek során összesen.

- a) kétszer
- b) háromszor
- c) négyszer
- d) ötször

Üvegkancsó

20.1.2.3. Jelöljétek az IGAZ állításokat!

Egy véletlen mozdulat következtében az asztalon lévő üvegkancsó a padlóra zuhant, majd eltört. A padlózaton a nagyobb üvegszilánkok néhány tenyérnyi területen szóródtak szét, a kisebb darabok több méterrel távolabb is észlelhetők.

- a) A legfontosabb, hogy megnézzük okozott-e sérülést.
- b) Elsődleges a biztonság megteremtése.
- c) A szilánkok akár nagyobb területen is szétszóródhattak.
- d) A sebellátás az elsődleges, az útban lévő szilánkok összegyűjtése ráér.

20.1.2.4. Milyen lehetőségei vannak a biztonság megteremtésének?

- a) Ezen szituációban nem gondolunk veszélyforrásra.
- b) A szilánkok összegyűjtéséhez használható partvis és lapát.
- c) Porszívó használata lehetséges.
- d) A nagyobb szilánkok kézzel is összeszedhetők.
- e) A legóvatosabbak védőkesztyűt is használhatnak.

20.1.2.5. Mi az első teendő?

A takarítás nem sikerült tökéletesen, egyik családtagotok egy a padlón lévő szilánkot vélt felfedezni. Ezt ujjával próbálta felemelni, ekkor éles fájdalmat érzett. Mutatóujjának ujjbegyéből vér szivárog.

- a) Fertőtlenítsük legelőször.
- b) Győződjünk meg arról, hogy nem maradt-e idegen test a sebben.
- c) Fedjük mielőbb steril sebfedővel.
- d) Mossuk ki bő vízzel.

20.1.2.6. Hogyan távolítható el a sebben lévő, apró szilánk?

Ajánlott irodalom>>

https://elsősegely.hu/cikk.879.idegen_test_a_borben_

Elsősegélynyújtási ismeretek III./9. (5-6. osztály)

- a) Körmeinkkel gyakoroljuk határozott nyomást a seb széleire.
- b) Megkérhetjük a sérültet, hogy ajkai közé véve óvatosan szívja ki azt.
- c) Vízzel öblíthető.
- d) Steril csipesszel megpróbálható.

20.1.2.7. Mi a teendő, ha nagyobb idegentest rögzül a bőrben?

- a) Szükséges a seb környékének tisztítása, fertőtlenítése.
- b) Az idegentest határozott mozdulattal, steril csipesszel távolítható el.
- c) A test idegen tárgyat két oldalról meg kell támasztani úgy, hogy lehetőleg ne mozduljon meg.
- d) Az idegentestet rögzíteni szükséges.

Vízforraló

20.1.2.8. Melyek lehetnek a helyszínbiztosítás lépései?

Kisebb, 6 éves testvéretek a teakészítéshez szükséges forróvizet az elektromos vízforralóból a vastagfalú üvegpohárba töltötte. Ennek következtében a pohár szétrepedt, a forróvíz a konyhapultra ömlött, illetve kézfejére.

- a) A pultra és a padlóra ömlött forróvíz felitatása/letakarása.
- b) A vízforraló áramtalanítása.
- c) A kiömlött forróvíz hűtése hideg vízzel.
- d) Indokolt a helyiség átszellőztetése.

20.1.2.9. Mely állítások IGAZak a kép alapján?

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.22.egesi_serulesek_ellatasa

Elsősegélynyújtási ismeretek II./4. (5-6. osztály)

- a) A sérülés 1. foknál súlyosabb.
- b) A hólyagok kiszúrhatók.
- c) A sérülés nem tekinthető 3. fokúnak.
- d) Az ing ujjja felhajtandó.
- e) Indokolt mielőbb jéggel hűteni.

20.1.2.10. A hűtéssel kapcsolatban elmondható, hogy...

- a) ...a sérülés kisebb, mint 9%, így nem indokolt.
- b) ...a sérülése nagyobb, mint 1%, így minimum 15 percig indokolt.
- c) ...lehetőleg hideg, csapvízzel végzendő.
- d) ...kb. 5-10 percig végzendő.

20.1.2.11. Indokolt-e orvosi szakellátás?

- a) Igen, mert ízületet is érint a sérülés.
- b) Nem, mert 2 tenyérnél kisebb kiterjedésű.
- c) Igen, mert a sérült gyermek.
- d) Nem, mert az arca nem sérült.

20.1.2.12. Melyek a sebellátás további lehetőségei?

- a) fertőtlenítés és szigetkötszer
- b) bőr hidratálókrém és fedőkötés
- c) fertőtlenítés és fedőkötés
- d) fertőtlenítés és alufólia

Tisztítószer

20.1.2.13. Marószert fényképfeltöltés

A háztartásokban számos olyan vegyszer található, amely marási sérülést okozhat.

Fényképezeteket le úgy egy háztartási tisztítószerrel, hogy

- 1) látható legyen a mellékelt piktogram
- 2) látható legyen a csapat neve egy papírra írva



(2 pont)

20.1.2.14. Melyek lehetnek a helyszínbiztosítás lehetőségei?

A fenti piktogrammal ellátott tisztítószer okozta baleset során, milyen lépések lehetnek indokoltak?

Ajánlott irodalom>> (Minősített weboldal)

<https://elsosegely.elsosegely.hu/Vegyszermaras>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./5. (5-6. osztály)

- a) A helyiség átszellőztetése.
- b) Sav/lúgálló kesztyű használata.
- c) Semlegesítés.
- d) A marószert felitatása a padlózatról.

20.1.2.15. Melyik NEM tartozik az ellátás lépéseihez?

- a) A testékszerek (pl.: gyűrű) eltávolítása.
- b) Hideg, folyó vízzel történő öblítés.
- c) Sebfertőtlenítés.
- d) Semlegesítés.
- e) Hígítás.
- f) Öblítés.

20.1.2.16. Melyik, további teendő szükségtelen?

- a) Jegyezzük fel a vegyszer nevét.
- b) A keletkező hólyagok kiszúrása.
- c) Keressünk további sérüléseket.
- d) Mérlegeljük, hová dobjuk a vegyszerrel átitatott textíliát.

20.1.2.17. Mi a teendő, ha a marószőr a szembe kerül?

*A kontaktlencse eltávolításával kapcsolatban a szakirodalmak eltérő állásponton vannak!
Szemsérülés esetén szerencsésebb mindkét szem fedése.*

Elsősegélynyújtási ismeretek II./10. (5-6. osztály)

- a) Az érintett szem öblítése hideg, folyó vízzel.
- b) Öblítéskor a sérült szem legyen felfelé (az ép szem lefelé).
- c) Alkalmazható (megfelelő) szemöblítő (puffer) folyadék.
- d) Indokolt a szem fedése.

Mérgezések

20.1.2.18. Milyen háztartási mérgezések veszélyeztetik leginkább a kisgyermeket?

A második leggyakrabban előforduló otthoni halálos balesetet mérgezések okozzák.

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.757.gyogyszermergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.57.alkoholmergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.42.szen-monoxid-mergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.295.szen-dioxid-mergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.296.klorgazmergezes>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./11. (5-6. osztály)

Elsősegélynyújtási ismeretek II./12. (5-6. osztály)

Elsősegélynyújtási ismeretek III./11. (5-6. osztály)

- a) Gázmérgezés.
- b) Gyógyszersmérgezés.
- c) Alkoholmérgezés

20.1.2.19. Mi a teendő ezen szer okozta mérgezés esetén?

- a) Átszellőztetés.
- b) Hánytatás.
- c) Kideríteni pontosan milyen szer okozta a mérgezést.

20.1.2.20. A gázmérgezések közül melyik a leggyakoribb otthoni környezetben?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid

20.1.2.21. Melyik gáz keletkezése köthető hibásan működő tüzelőberendezésekhez?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid

20.1.2.22. Milyen gáz keletkezhet vízkőoldó és hypo összeöntésekor?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid

20.1.2.23. A felsoroltak közül melyik körülmények növelik a szén-monoxid mérgezés esélyét?

- a) Ha a tüzelőberendezéssel egy helyiségben tartózkodunk, pl. a nappaliban kályha van.
- b) Erős szél esetén, amikor a kémény szellőzése nem megfelelő.
- c) Ha a kéményt és a tüzelőberendezést nem ellenőrzi szakember évente, hibásan működik vagy szellőzik.
- d) Ha az égéstérhez közel ülünk, az égés füsttel jár.

20.1.2.24. Miért veszélyes a szén-monoxid-mérgezés?

- a) A tünetei általánosak, sok egyéb okra utalhatnak, így kezdeti stádiumban nehéz felismerni.
- b) Akár halálos is lehet.
- c) Heves köhögéssel jár.
- d) Mérőműszerrel nehezen kimutatható.

Házi kedvencek

20.1.2.25. Milyen módon okozhatnak a házi kedvencek hámsérülést?

A házi kedvencek is gyakran okoznak kisebb-nagyobb sérüléseket.

Ajánlott irodalom>> (Minősített weboldal)

<https://elsosegely.elsosegely.hu/allati>

- a) harapás
- b) karmolás
- c) nyalás
- d) bújjás

20.1.2.26. Mely állítások IGAZak?

- a) A házi kedvenc okozta hámsérülésnél is figyelmet kell fordítani a fertőtlenítésre.
- b) A karmolt seb meleg, szappanos tisztítása feltehetően kedvező.
- c) A seb szájjal kiszívható.
- d) Ha a sebet idegen kutya/macska okozta indokolt lehet az oltási könyvének ellenőrzése.

Egy kis biológia, fizika és kémia

20.1.2.27a. Mi lehet ennek az oka?

A 20.1.2.8. feladat szerint: Kisebb testvéretek a forróvizet vastagfalú üvegpohárba töltötte. Ennek következtében a pohár szétrepedt.

- a) Túl gyorsan öntötte, a hirtelen hőmérsékletváltozás hatására minden üveg elreped.
- b) A pohár belső és külső részén eltérő mértékű volt a hőtágulás, ez okozta a repedést.
- c) A meleg hatására az üveg hirtelen elérte az olvadáspontját, de nem volt ideje megolvadni, így elrepedt.
- d) Az amorf (csak fizikailag szilárd) anyagok, nem bírják a hirtelen hőmérsékletváltozást.

20.1.2.28a. Mely állítások IGAZak a semlegesítésre és a hígításra?

A 20.1.2.15. feladatban két szakkifejezés is szerepel.

- a) A semlegesítés során egy savas vagy lúgos kémhatású anyagot mindig vízzel hígítunk.
- b) A hígítás során egy töményebb oldatot általában vízzel hígítunk.
- c) Semlegesítés lehet, ha pl. egy savas kémhatású anyagot lúggal elegyítünk.
- d) A hígítás mindig kémhatás-változással jár.

20.1.2.29a. Melyik kémhatás tekinthető semlegesnek?

- a) 0
- b) 1
- c) 7
- d) 14

20.1.2.30a. Melyik háromatomos molekula?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid

20.1.2.31a. Melyik molekulában van háromszoros kovalens kötés?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid

20.1.2.32a. Hogyan szállítódik többnyire vérünkben a szén-dioxid?

- a) A vörösvértest hemoglobinjához kötődve.
- b) A vérplazmában, oldott formában.

20.1.2.33a. Hogyan szállítódik többnyire vérünkben a szén-monoxid?

- a) A vörösvértest hemoglobinjához kötődve.
- b) A vérplazmában, oldott formában.

20.1.2.34a. Fogalmazzatok meg 3-5 mondatban, milyen következtetés vonható le a fenti két válaszból!

A 20.1.2.32a. és a 20.1.2.33a. alapján.

20.1.2.35a. A szem melyik rétegével érintkezik először?

A 20.1.2.17. feladat szerint marószere került a szembe?

- a) Szaruhártya
- b) Szivárványhártya
- c) Kötőhártya

20.1.2.36a. Melyik a szaruhártya folytatása?

- a) Érhártya
- b) Ínhártya
- c) Ideghártya

20.1.3. Súlyos sérülések

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.974.sulyos_serultek_ellatasa

20.1.3.1. Milyen tényezők utalhatnak súlyos sérülésre?

- a) A sérülés mechanizmusa (Hogyan történt? Mi okozta?).
- b) A bajbajutott panaszai.
- c) A sérült tudatállapota.
- d) A segélynyújtó által észlelt tünetek/sérülések.

20.1.3.2. Mely baleseti mechanizmusok utalhatnak súlyos sérülésre?

- a) Nagy sebességgel történő gépkocsibaleset.
- b) Fejet ért apró ütés.
- c) Kisebb, könnyű tárgy esett rá.
- d) Magasból esés (2 méternél magasabbról).
- e) Nagy sebességgel történő gázolás.
- f) Kizuhanás egy mozgó járműből.

20.1.3.3. A sérült mely panaszai esetén gondoltok a súlyos sérülés lehetőségére?

- a) A baleset során megsérült végtagjában jelentős fájdalmat érez.
- b) A balesetet megelőzően, több napja fennálló, szédüléssel járó panasz van.
- c) Kissé megijedt, a szokásosnál kissé szaporábban veszi a levegőt.
- d) A sérültnek emlékezetkiesése van, nem emlékszik a baleset előzményeire.
- e) Belégzésre fokozódó, szúrós mellkasi fájdalomra panaszkodik.
- f) Légszomjra, nehézlégzésre panaszkodik.

20.1.3.4. A felsoroltak közül, mely tünetek utalnak súlyos sérülésre?

- a) A sérült ingerekre nem reagál.
- b) Erős vérzés az alsó végtagból.
- c) Testén nagy kiterjedésű égés látható, mely több helyen szenes.
- d) A beteg hangosan kiabál, rémült.
- e) Vállízülete rendellenes helyzetben rögzült, melyet jelentős fájdalom kísér.
- f) Beszéde zavart, értelmezhetetlen.

20.1.3.5. Melyek tartozhatnak a súlyos sérült ellátásához?

A bajbajutott súlyos, nyílt sérülést NEM szenvedett.

- a) A legkényelmesebb testhelyzet biztosítása.
- b) A sérült vagy a sérült testrész mozdulatlanságának biztosítása.
- c) Lehülés elleni védelem.
- d) Légútbiztosítás.
- e) Súlyosan sérült végtag szív fölé emelése.
- f) Hideg vizes hűtés.

20.1.3.6. Nevezetek meg legalább öt olyan sérülést, melyet súlyosnak kell tekinteni!

Szövegbeküldős

1 p

20.1.3.7a. Erős vérzés esetén...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.8a. Sípályán, nagy sebességgel elesett, bukósisakot viselt sérültnél...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.9a. Az alsó végtag csonkolása esetén, amennyiben csak normál ruházat áll rendelkezésre...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.10a. Az alsó végtag csonkolása esetén, milyen ellátási lépés alkalmazható még?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.11a. Ingerekre nem reagáló, hátán fekvő, hörgő-szörcsögő hangon lélegző ittas ember esetén...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.12a. A nyakat, szinte a teljes mellkast és hasat, valamint kis mértékben az alsó végtagot ért, másod-harmadfokú égés alkalmával...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.13a. Motorkerékpárral közlekedve elesett, bukósisakot viselő, ingerekre nem reagáló, hátán fekvő, hörgő-szörcsögő hangon lélegző sérült esetén...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.14a. Futás közben elesett, jelentős bokafájdalomra panaszkodó, duzzadt bokájú sérültnél...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.3.15a. Kisebb vérzéssel járó, nyílt alkartörés esetén...

... a biztonság megteremtését követően, melyik lehet a legfontosabb ellátási lépés az alábbiak közül?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Direkt nyomás alkalmazása.
- c) A sérült végtag elszorítása.
- d) Fej-nyak mozdulatlanságának biztosítása.
- e) Oldalra fordítás (légútbiztosítás).
- f) Hideg vizes hűtés.
- g) A seb steril fedése.
- h) A sérült végtag mozdulatlanságának biztosítása.

20.1.4k. Kimentés

20.1.4k.1. Egészítsétek ki a mondatot!

Súlyos sérülés gyanúja esetén törekedjünk arra, hogy a sérültet lehetőleg ne...

- a) ...beszéltessek.
- b) ...mozgassuk.
- c) ...tájékoztassuk állapotáról.
- d) ...terheljük további sérülések vizsgálatával.

20.1.4k.2. Mely esetekben indokolt a súlyos sérült mozgatása?

- a) Ha a vérzéscsillapítás megkívánja.
- b) Ha veszélyzónában van és a biztonság másképp nem teremthető meg.
- c) Ha a sérült kényelmesebben érzi úgy magát.
- d) Ha a légútbiztosítás megkívánja.

20.1.4k.3. Gépkocsi balesetett szenvedett sérültnél, mely esetekben döntenétek a kimentés mellett?

- a) Ha számára kényelmesebb.
- b) Ha nincs légzése és újraélesztést kell kezdeni.
- c) Ha a légútbiztosítás nem oldható meg másképp.
- d) Semmilyen esetben nem emeljük ki.

20.1.4k.4. Kinek a nevéhez fűződik a kimentés technikájának kidolgozása?

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.1046.a>

- a) Henry Heimlich
- b) Franz Rautek
- c) Robert Rautek
- d) Esmarch Heiberg

20.1.4k.5. Mi volt az előző feladatban megjelölt személy foglalkozása?

- a) orvos
- b) mentőtiszt
- c) önkéntes
- d) testnevelés tanár

20.1.4k.6. Milyen tevékenységek fűződnek a fenti személy munkásságához?

- a) harcművészeti sport oktatása
- b) egészségügyi személyzet képzése
- c) rendvédelmi erők oktatása
- d) különböző mentési technikák kidolgozása

20.1.4k.7. Fényképfeltöltés (1)

5 pont

Kimentés gépkocsiból

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.1046.a>

Készítsetek egy legalább 5 fényképből álló képsorozatot!

A kimentés lépései megegyeznek a megadott irodalomban szereplő (5) lépéssel.

A képeken jól láthatók legyenek az ellátás lépései.

A képeket illesszétek be egy word dokumentumba!

Az ellátás lépéseit lássátok el megfelelő szöveggel.

A (word) jobb alsó sarkában 2 sorban, szerepeljen a csapat neve, zárójelben a kategória pl.: 5-6. osztály.) A második sorban a csapattagok neve.

A dokumentumot (word) mentsetek el pdf formátumban, majd küldjétek el az info@iskolaiversenyek.hu e-mail címre.

Értékelési szempontok:

- minimum 5, saját fénykép – 1 pont
- szakmailag hiteles képek – 1 pont
- szakmailag hiteles szöveg – 1 pont
- csapat neve, kategória, csapattagok neve – 1 pont
- pdf formátum – 1 pont

20.1.4k.8. Fényképfeltöltés (2)

5 pont

Földön fekvő bajbajutott kimentése

Ajánlott irodalom>>

https://elsosegely.hu/cikk.704.5_az_elsosegelynyujtas_alapjai_br-_a_helyszin_felmerese_a_biztonsag_megteremtese

Készítsetek egy legalább 5 fényképből álló képsorozatot!

A kimentés lépései megegyeznek a megadott irodalomban szereplő (5) lépéssel.

A képeken jól láthatók legyenek az ellátás lépései.

A képeket illesszétek be egy word dokumentumba!

Az ellátás lépéseit lássátok el megfelelő szöveggel.

A (word) jobb alsó sarkában 2 sorban, szerepeljen a csapat neve, zárójelben a kategória pl.: 5-6. osztály.) A második sorban a csapattagok neve.

A dokumentumot (word) mentsetek el pdf formátumban, majd küldjétek el az info@iskolaiversenyek.hu e-mail címre.

Értékelési szempontok:

- minimum 5, saját fénykép – 1 pont
- szakmailag hiteles képek – 1 pont
- szakmailag hiteles szöveg – 1 pont
- csapat neve, kategória, csapattagok neve – 1 pont
- pdf formátum – 1 pont