

A megoldásokat kizárólag online tudjuk elfogadni a megadott határidőig!  
A feladatok egyenként is beküldhetők, javításukra a beküldési határidőig tetszőleges alkalommal van lehetőség!  
Teszteljék az online felületet, ne hagyják az utolsó pillanatra annak kipróbálását!

### 20.1.1. Kisebb sérülések

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.457.baleset\\_serules\\_sebzes](https://elsosegely.hu/cikk.457.baleset_serules_sebzes)

20.1.1.1. Jelöljétek a BALESET fogalmával kapcsolatos helyes állításokat!

*Sérülések valamilyen baleset következtében alakulnak ki.*

- a) a szervezetet ért hirtelen hatás következménye
- b) előre nem tervezett
- c) észleléssel többnyire megelőzhető
- d) mindig több testrészt érint

20.1.1.2. Szerintetek mely állítások IGAZak a „kisebb sérülésekre”?

*A sérülések többféleképpen csoportosíthatók. A megadott szakirodalomban a „kisebb sérülések” elnevezés nem szerepel.*

- a) Mindig kórházi ellátást igényelnek.
- b) Laikusok által nehezen elláthatók.
- c) A kültakaró sérülései is lehetnek ilyenek.
- d) Mechanikai hatás is okozhatja.
- e) Akár lágyrész-sérülés is lehet.
- f) A nyílt sérülések mindig ide tartoznak.

20.1.1.3. Miért lehet veszélyes a bőr folytonosságának megszűnése?

Ajánlott irodalom>>

<https://en.calameo.com/read/0003847613a9e58e9a461>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./1. (5-6. osztály)

- a) A keletkező seben keresztül kórokozók juthatnak a szervezetbe.
- b) Zavart szenvedhet a szervezet hőháztartása.
- c) Gyengül a mechanikai hatásokkal szembeni ellenállása.
- d) Elveszítheti a sérült terület az érzékelő funkcióját.

20.1.1.4. Mely csoportokba sorolható a tenyér horzsolts sebzése?

- a) zárt sérülés
- b) nyílt sérülés
- c) hőhatás okozta
- d) mechanikai sérülés
- e) csont- és ízületi sérülés
- f) lágyrész-sérülés

20.1.1.5. Melyek a sebellátás általános lépései?

- a) A sebbe került szilárd szennyeződés eltávolítása (lehetőség szerint).
- b) A sebben rögzült idegentest eltávolítása.
- c) A seb fertőtlenítése.
- d) A sebkörnyék fertőtlenítése.
- e) Steril sebfedés.

20.1.1.6. A felsoroltak közül melyik alkalmas a kisebb horzsolás fedésére?

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.477.kotozesek>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./3. (5-6. osztály)

- a) sebtapasz
- b) ragtapasz
- c) szigetkötszer

20.1.1.7. Vérző seb esetén a bőr mely rétegei lehetnek érintettek?

- a) bőralja
- b) hám
- c) irha

20.1.1.8. Mely csoportokba sorolható az ujjvég égési sérülése?

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.22.egesi\\_serulesek\\_ellatasa](https://elsosegely.hu/cikk.22.egesi_serulesek_ellatasa)

Elsősegélynyújtási ismeretek II./4.

- a) zárt sérülés
- b) nyílt sérülés
- c) hőhatás okozta
- d) mechanikai sérülés
- e) csont- és ízületi sérülés
- f) lágyrész-sérülés

20.1.1.9. Párosítsátok a megfelelő értékeket!

a bőr a testsúly kb., az egyik alsó végtag, az egyik felső végtag, az elülső testfelület, emberi bőr felülete, a fej

– 1350-1800 cm<sup>2</sup> – 0,27-0,36 m<sup>2</sup>– 1,5-2 m<sup>2</sup> – 9 % – 10 % – 18 %

20.1.1.10. Mely tényezők befolyásolják a sebgyógyulás mértékét?

Ajánlott irodalom>>

<https://www.sebapolas.hu/sebapolasrol/7-tenyezo-melyek-hatassal-vannak-a-sebgyogyulasra>

- a) Idősebb életkorban lassul a hegképződés folyamata.
- b) A magas szénhidrát tartalmú ételek, italok fogyasztása lassíthatja a sebgyógyulást.
- c) A dohányzás és az alkoholfogyasztás lassíthatja a sebgyógyulást.
- d) Az érszűkület gyorsíthatja a sebgyógyulást.
- e) A megfelelő sebfedés elősegíti a sebgyógyulást.

20.1.1.11. Mikor beszélünk zúzódásról?

*A kisebb nyílt sérülésekhez hasonlóan, a kisebb zárt sérülések előfordulása is gyakori.*

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.1045.zuzodas>

- a) Ha hőhatás következtében a szövetek elkezdenek megduzzadni.
- b) Ha mechanikai hatás következtében a légyszövetek és az azok környéki erek megsérülnek.
- c) Ha ütés hatására az izmok elszakadnak, melyet hematóma kísér.
- d) Ha külső hatás nélkül, a légyszövetek és a mellettük futó hajszálerek megsérülnek.

20.1.1.12. Rendezzék sorrendbe a hematóma elszíneződésének folyamatát a kialakulás kezdetétől!

– kék - piros – sárgás/zöldes – sötétkék/fekete

20.1.1.13. Melyek lehetnek az ellátás (zúzódás) lépései?

- a) Sérült testrész szív fölé emelése.
- b) Hideg vizes borogatás.
- c) Közvetett hűtőborogatás.
- d) Jegelés

20.1.1.14. Melyik zárt sérülés lehet – FELTEHETŐEN – a legenyhébb?

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.47.ficam\\_es\\_randulas](https://elsosegely.hu/cikk.47.ficam_es_randulas)

- a) ficam
- b) rándulás
- c) törés

#### 20.1.1.15. Fényképfeltöltés

Hogyan rögzítenétek a felső végtag rándulását?

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.45.karserulesek\\_ellatasa](https://elsosegely.hu/cikk.45.karserulesek_ellatasa)

Elsősegélynyújtási ismeretek I./8. (5-6. osztály)

Készítsetek egy legalább 3 fényképből álló képsorozatot!

A képeken jól láthatók legyenek az ellátás lépései.

A képeket illesszétek be egy word dokumentumba!

Az ellátás lépéseit lássátok el megfelelő szöveggel.

A (word) jobb alsó sarkában 2 sorban, szerepeljen a csapat neve, zárójelben a kategória pl.: 5-6. osztály.) A második sorban a csapattagok neve.

A dokumentumot (word) mentsetek el pdf formátumban, majd küldjétek el az [info@iskolaiversenyek.hu](mailto:info@iskolaiversenyek.hu) e-mail címre.

Értékelési szempontok:

- minimum 3, saját fénykép – 1 pont
- szakmailag hiteles képek – 1 pont
- szakmailag hiteles szöveg – 1 pont
- csapat neve, kategória, csapattagok neve – 1 pont
- pdf formátum – 1 pont

### 20.1.2. Háztartási balesetek

20.1.2.1. Hol következik be a balesetek túlnyomó része?

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.457.baleset\\_serules\\_sebzes](https://elsosegely.hu/cikk.457.baleset_serules_sebzes)

- a) otthon
- b) munkahelyen
- c) közúton
- d) iskolában

20.1.2.2. Egészítsétek ki a mondatot!

Otthoni balesetekben több mint ..... annyian halnak meg évente, mint a közúti közlekedési, a vasúti, a vízi és a légi balesetek során összesen.

- a) kétszer
- b) háromszor
- c) négyszer
- d) ötször

### Üvegkancsó

20.1.2.3. Jelöljétek az IGAZ állításokat!

*Egy véletlen mozdulat következtében az asztalon lévő üvegkancsó a padlóra zuhant, majd eltört. A padlózatán a nagyobb üvegszilánkok néhány tenyérnyi területen szóródtak szét, a kisebb darabok több méterrel távolabb is észlelhetők.*

- a) A legfontosabb, hogy megnézzük okozott-e sérülést.
- b) Elsődleges a biztonság megteremtése.
- c) A szilánkok akár nagyobb területen is szétszóródhattak.
- d) A sebellátás az elsődleges, az útban lévő szilánkok összegyűjtése ráér.

20.1.2.4. Milyen lehetőségei vannak a biztonság megteremtésének?

- a) Ezen szituációban nem gondolunk veszélyforrásra.
- b) A szilánkok összegyűjtéséhez használható partvis és lapát.
- c) Porszívó használata lehetséges.
- d) A nagyobb szilánkok kézzel is összeszedhetők.
- e) A legóvatosabbak védőkesztyűt is használhatnak.

20.1.2.5. Mi az első teendő?

*A takarítás nem sikerült tökéletesen, egyik családtagotok egy a padlón lévő szilánkot vélt felfedezni. Ezt ujjával próbálta felemelni, ekkor éles fájdalmat érzett. Mutatóujjának ujjbegyéből vér szivárog.*

- a) Fertőtlenítsük legelőször.
- b) Győződjünk meg arról, hogy nem maradt-e idegen test a sebben.
- c) Fedjük mielőbb steril sebfedővel.
- d) Mossuk ki bő vízzel.

20.1.2.6. Hogyan távolítható el a sebben lévő, apró szilánk?

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.879.idegen\\_test\\_a\\_borben\\_](https://elsosegely.hu/cikk.879.idegen_test_a_borben_)

Elsősegélynyújtási ismeretek III./9. (5-6. osztály)

- a) Körmeinkkel gyakoroljuk határozott nyomást a seb széleire.
- b) Megkérhetjük a sérültet, hogy ajkai közé véve óvatosan szívja ki azt.
- c) Vízzel öblíthető.
- d) Steril csipesszel megpróbálható.

20.1.2.7. Mi a teendő, ha nagyobb idegentest rögzül a bőrben?

- a) Szükséges a seb környékének tisztítása, fertőtlenítése.
- b) Az idegentest határozott mozdulattal, steril csipesszel távolítható el.
- c) A test idegen tárgyat két oldalról meg kell támasztani úgy, hogy lehetőleg ne mozduljon meg.
- d) Az idegentestet rögzíteni szükséges.

### Vízforraló

20.1.2.8. Melyek lehetnek a helyszínbiztosítás lépései?

*Kisebb, 6 éves testvéretek a teakészítéshez szükséges forróvizet az elektromos vízforralóból a vastagfalú üveg pohárba töltötte. Ennek következtében a pohár szétrepedt, a forróvíz a konyhapultra ömlött, illetve kézfejeére.*

- a) A pultra és a padlóra ömlött forróvíz felitatása/letakarása.
- b) A vízforraló áramtalanítása.
- c) A kiömlött forróvíz hűtése hideg vízzel.
- d) Indokolt a helyiség átszellőztetése.

20.1.2.9. Mely állítások IGAZak a kép alapján?

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.22.egesi\\_serulesek\\_ellatasa](https://elsosegely.hu/cikk.22.egesi_serulesek_ellatasa)

Elsősegélynyújtási ismeretek II./4. (5-6. osztály)

- a) A sérülés 1. foknál súlyosabb.
- b) A hólyagok kiszúrhatók.
- c) A sérülés nem tekinthető 3. fokúnak.
- d) Az ing ujjja felhajtandó.
- e) Indokolt mielőbb jéggel hűteni.

20.1.2.10. A hűtéssel kapcsolatban elmondható, hogy...

- a) ...a sérülés kisebb, mint 9%, így nem indokolt.
- b) ...a sérülése nagyobb, mint 1%, így minimum 15 percig indokolt.
- c) ...lehetőleg hideg, csapvízzel végzendő.
- d) ...kb. 5-10 percig végzendő.

20.1.2.11. Indokolt-e orvosi szakellátás?

- a) Igen, mert ízületet is érint a sérülés.
- b) Nem, mert 2 tenyérenél kisebb kiterjedésű.
- c) Igen, mert a sérült gyermek.
- d) Nem, mert az arca nem sérült.

20.1.2.12. Melyek a sebellátás további lehetőségei?

- a) fertőtlenítés és szigetkötszer
- b) bőr hidratálókrém és fedőkötés
- c) fertőtlenítés és fedőkötés
- d) fertőtlenítés és alufólia

### Tisztítószer

#### 20.1.2.13. Marószel fényképfeltöltés

A háztartásokban számos olyan vegyszer található, amely marási sérülést okozhat.

Fényképezeték le úgy egy háztartási tisztítószer, hogy

- 1) látható legyen a mellékelt piktogram
- 2) látható legyen a csapat neve egy papírra írva



(2 pont)

#### 20.1.2.14. Melyek lehetnek a helyszínbiztosítás lehetőségei?

A fenti piktogrammal ellátott tisztítószer okozta baleset során, milyen lépések lehetnek indokoltak?

Ajánlott irodalom>> (Minősített weboldal)

<https://elsősegely.elsosegely.hu/Vegyszermaras>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./5. (5-6. osztály)

- a) A helyiség átszellőztetése.
- b) Sav/lúgálló kesztyű használata.
- c) Semlegesítés.
- d) A marószel felitatása a padlózatról.

#### 20.1.2.15. Melyik NEM tartozik az ellátás lépéseihez?

- a) A testékszerek (pl.: gyűrű) eltávolítása.
- b) Hideg, folyó vízzel történő öblítés.
- c) Sebfertőtlenítés.
- d) Semlegesítés.
- e) Hígítás.
- f) Öblítés.

#### 20.1.2.16. Melyik, további teendő szükségtelen?

- a) Jegyezzük fel a vegyszer nevét.
- b) A keletkező hólyagok kiszúrása.
- c) Keressünk további sérüléseket.
- d) Mérlegeljük, hová dobjuk a vegyszerrel átitatott textíliát.

20.1.2.17. Mi a teendő, ha a marószőr a szembe kerül?

*A kontaktlencse eltávolításával kapcsolatban a szakirodalmak eltérő állásponton vannak!  
Szemsérülés esetén szerencsésebb mindkét szem fedése.*

Elsősegélynyújtási ismeretek II./10. (5-6. osztály)

- a) Az érintett szem öblítése hideg, folyó vízzel.
- b) Öblítéskor a sérült szem legyen felfelé (az ép szem lefelé).
- c) Alkalmazható (megfelelő) szemöblítő (puffer) folyadék.
- d) Indokolt a szem fedése.

### **Mérgeзések**

20.1.2.18. Milyen háztartási mérgeзések veszélyeztetik leginkább a kisgyermeket?  
*A második legtöbbszőr előforduló otthoni halálos balesetet mérgeзések okozzák.*

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.757.gyogyszermergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.57.alkoholmergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.42.szen-monoxid-mergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.295.szen-dioxid-mergezes>

Ajánlott irodalom>>

<https://elsosegely.hu/cikk.296.klorgazmergezes>

Elsősegélynyújtási ismeretek II./11. (5-6. osztály)

Elsősegélynyújtási ismeretek II./12. (5-6. osztály)

Elsősegélynyújtási ismeretek III./11. (5-6. osztály)

- a) Gázmérgeзés.
- b) Gyógyszersmérgeзés.
- c) Alkoholmérgeзés

20.1.2.19. Mi a teendő ezen szer okozta mérgeзés esetén?

- a) Átszellőztetés.
- b) Hánytatás.
- c) Kideríteni pontosan milyen szer okozta a mérgeзést.

20.1.2.20. A gázmérgeзések közül melyik a leggyakoribb otthoni környezetben?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid



20.1.2.21. Melyik gáz keletkezése köthető hibásan működő tüzelőberendezésekhez?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid

20.1.2.22. Milyen gáz keletkezhet vízkőoldó és hypo összeöntésekor?

- a) Szén-dioxid
- b) Szén-monoxid
- c) Klórgáz
- d) Nitrogén-monoxid

20.1.2.23. A felsoroltak közül melyik körülmények növelik a szén-monoxid mérgezés esélyét?

- a) Ha a tüzelőberendezéssel egy helyiségben tartózkodunk, pl. a nappaliban kályha van.
- b) Erős szél esetén, amikor a kémény szellőzése nem megfelelő.
- c) Ha a kéményt és a tüzelőberendezést nem ellenőrzi szakember évente, hibásan működik vagy szellőzik.
- d) Ha az égéstérhez közel ülünk, az égés füsttel jár.

20.1.2.24. Miért veszélyes a szén-monoxid-mérgezés?

- a) A tünetei általánosak, sok egyéb okra utalhatnak, így kezdeti stádiumban nehéz felismerni.
- b) Akár halálos is lehet.
- c) Heves köhögéssel jár.
- d) Mérőműszerrel nehezen kimutatható.

#### **Házi kedvencek**

20.1.2.25. Milyen módon okozhatnak a házi kedvencek hámsérülést?

*A házi kedvencek is gyakran okoznak kisebb-nagyobb sérüléseket.*

Ajánlott irodalom>> (Minősített weboldal)

<https://elsosegely.elsosegely.hu/allati>

- a) harapás
- b) karmolás
- c) nyalás
- d) bújás

20.1.2.26. Mely állítások IGAZak?

- a) A házi kedvenc okozta hámsérülésnél is figyelmet kell fordítani a fertőtlenítésre.
- b) A karmolt seb meleg, szappanos tisztítása feltehetően kedvező.
- c) A seb szájjal kiszívható.
- d) Ha a sebet idegen kutya/macska okozta indokolt lehet az oltási könyvének ellenőrzése.

### 20.1.3. Súlyos sérülések

Ajánlott irodalom>>

[https://elsosegely.hu/cikk.974.sulyos\\_serultek\\_ellatasa](https://elsosegely.hu/cikk.974.sulyos_serultek_ellatasa)

20.1.3.1. Milyen tényezők utalhatnak súlyos sérülésre?

- a) A sérülés mechanizmusa (Hogyan történt? Mi okozta?).
- b) A bajbajutott panaszai.
- c) A sérült tudatállapota.
- d) A segélynyújtó által észlelt tünetek/sérülések.

20.1.3.2. Mely baleseti mechanizmusok utalhatnak súlyos sérülésre?

- a) Nagy sebességgel történő gépkocsibaleset.
- b) Fejet ért apró ütés.
- c) Kisebb, könnyű tárgy esett rá.
- d) Magasból esés (2 méternél magasabbról).
- e) Nagy sebességgel történő gázolás.
- f) Kizuhanás egy mozgó járműből.

20.1.3.3. A sérült mely panaszai esetén gondoltok a súlyos sérülés lehetőségére?

- a) A baleset során megsérült végtagjában jelentős fájdalmat érez.
- b) A balesetet megelőzően, több napja fennálló, szédülésszerű panaszja van.
- c) Kissé megijedt, a szokásosnál kissé szaporábban veszi a levegőt.
- d) A sérültnek emlékezetkiesése van, nem emlékszik a baleset előzményeire.
- e) Belégzésre fokozódó, szúró mellkasi fájdalomra panaszkodik.
- f) Légszomjra, nehézlégzésre panaszkodik.

20.1.3.4. A felsoroltak közül, mely tünetek utalnak súlyos sérülésre?

- a) A sérült ingerekre nem reagál.
- b) Erős vérzés az alsó végtagból.
- c) Testén nagy kiterjedésű égés látható, mely több helyen szenes.
- d) A beteg hangosan kiabál, rémült.
- e) Vállízülete rendellenes helyzetben rögzült, melyet jelentős fájdalom kísért.
- f) Beszéde zavart, értelmezhetetlen.

20.1.3.5. Melyek tartozhatnak a súlyos sérült ellátásához?

*A bajbajutott súlyos, nyílt sérülést NEM szenvedett.*

- a) A legkényelmesebb testhelyzet biztosítása.
- b) A sérült vagy a sérült testrész mozdulatlanságának biztosítása.
- c) Lehűlés elleni védelem.
- d) Légútbiztosítás.
- e) Súlyosan sérült végtag szív fölé emelése.
- f) Hideg vizes hűtés.

20.1.3.6. Nevezetek meg legalább öt olyan sérülést, melyet súlyosnak kell tekinteni!

Szövegbeküldős

1 p